

## Рождение ребёнка – учимся на чужом опыте.



Данная статья написана для всех, кто желает познать многие нюансы, связанные с родами и первыми месяцами жизни новорождённого малыша. По согласию всех участвовавших в «процессе» сторон, в статье приведён случай из реальной жизни. Родителями было допущено много ошибок, однако ошибки – это корни мудрости и наши лучшие учителя. Предлагаю Читателю изучить предложенный материал и самому сделать выводы. Итак, приступим.

Молодая пара (у обоих Комплексы «СветЛ») решила рожать дома (хотя рассказано об этом было даже не всем родственникам, а только тем, кто был способен отнестись к подобному более-менее спокойно). В период беременности они ходили по обучающим семинарам, набирались знаний о том, как вести себя с малышом, что стоит делать, а от чего лучше

воздержаться, договорились с доулами<sup>1</sup>. Будущие родители понимали вред УЗИ, но, тем не менее, решили его сделать (перед этим попросив Комплекс уберечь малыша) и, как оказалось, не зря. По результатам УЗИ врачи ставили девушке **полное предлежание плаценты**, которое обычно является показанием к кесареву сечению. Однако будущая мама путём визуалографического представления (создания образа перемещающейся плаценты) и при поддержке Комплекса «СветЛ» смогла не просто передвинуть плаценту, а поднять до дна матки. Перед родами они обратились к Фёдору Дмитриевичу Шкрудневу за советом, и Он ответил, что поможет когда всё начнётся. Роды у них прошли мягко и даже, как потом рассказывала новоиспечённая мамочка, – приятно и удивительно. А вот после родов начались неприятности. Начал подавать голос лактостаз. Дело в том, что по советам родственников и других, якобы знающих людей, девушка начала пить чай с молоком (чтобы молока было много, что является заблуждением, но об этом ниже), держала грудь всё время хорошо закутанной и даже делала горячие компрессы (хотя нужно было держать грудь при обычной комнатной температуре) и между кормлениями сцеживалась. Всё это и привело в совокупности к маститу, причём не сразу, грудь «держалась» долго. Они пытались разцеживать больную грудь малышом в разных позициях, но это не дало результата (в совокупности с прогреванием груди), поскольку там был мастит, образовавшийся из лактостаза как раз по причине прогрева и **болезненного** разцеживания. С законами природы не поспоришь. Героический малыш старался как мог и тоже натерпелся в этот период, ведь ребёнок прекрасно чувствует психологический настрой и боль мамы, и его иммунитет начинает давать сбои, если мама нездорова. Сегодня с ним всё в порядке, прекрасно растёт и развивается. Не буду расписывать все мучения молодой пары, через которые им пришлось пройти, упомяну

---

<sup>1</sup> Доула – женщина, которая обеспечивает непрерывную физическую, эмоциональную и информационную поддержку мамам до, во время и после родов. Доула не занимается медицинским ведением родов, это дело акушерки и врача. Она старается, чтобы роды шли в русле нормального физиологического процесса, а также обладает навыками для купирования неожиданно возникающих осложнений.

лишь несколько важных аспектов. Дело в том, что девушка делала два УЗИ, понимая, что это вредно, однако в той ситуации нужны были объективные данные. Однако оба УЗИ показали то, что мастита нет!!! Вот и «чудеса» достижений современной медицины. Врачи, а также те, к кому наши «герои» обращались за советом, говорили, что это простой лактостаз и нужно разцеживаться (!), чего, как семья потом узнала, в их случае нельзя было делать. Я искренне желаю никому и никогда не столкнуться с такой адской болью, которую вынесла молодая мама (совершенно **БЕЗСМЫСЛЕННО, болевое** разцеживание только осложнило дело), когда на отёчную грудь с маститом (к которой больно даже прикоснуться, а вообще она болит даже при лёгких сотрясениях и даже когда просто женщина лежит) начинают сильно давить. С течением времени состояние становилось всё хуже, ничего не помогало. Температура несколько недель держалась выше 40°C, девушка жила на жаропонижающих таблетках (в среднем по 8 таблеток в день). Мужу верилось в то, что получится обойтись без операции, хотя его супруга хотела на операцию задолго до того, как она реально на неё попала.



В один момент, когда терпеть уже казалось безумием, пара вызвала скорую помощь и мамочку тут же забрали на срочную операцию с

диагнозом острый мастит. Сделали два разреза, удалили **600 мл гноя** (!!!). Жизнь девушки висела на волоске, поскольку мог начаться сепсис, который часто ведёт к смерти в случае поражения груди, особенно в случае, когда девушка лежит не в стационаре, где могут в любой момент оказать хирургическое вмешательство, а дома. Можно даже не знать о начавшемся сепсисе, поскольку состояние и так тяжёлое. А вот дальше произошло самое настоящее чудо. Во-первых, при практически полностью уничтоженной процессом гниения груди девушка сохранила кормление грудью, причём не только здоровой, но и прооперированной!!! Как правило, при таких повреждениях проваливается сосок, а у девушки он не просто не провалился, но из него продолжало вытекать молоко, то есть сохранились целые каналы. Во-вторых, попался очень опытный, знающий хирург, который сделал всё максимально аккуратно и по возможности незаметно с точки зрения ношения купального костюма, понимая, что это психологически значит для девушки. В-третьих, процесс заживления протекал очень бодро и молодая мама очень быстро (для случая её степени тяжести) выписалась из больницы (уже на третий день, причём всё это время не применялись никакие таблетки, включая антибиотики, ведь предполагалось сохранить грудное вскармливание). В-четвёртых, грудь в целом сохранила форму (!) и, по словам Фёдора Дмитриевича (который всё это время занимался стабилизацией девушки и помогал, в том числе, и психологически, подтверждая, что сейчас всё получается), после окончания грудного вскармливания прооперированная грудь сравняется в размере со здоровой грудью. В-пятых, вся эта ситуация выпала как раз на период серьёзных Системных преобразований с 17.01.2019 по 21.01.2019 гг. (а операция как раз выпала на 21.01.2019г.). Тогда было оповещение от «РНТО» о том, что может произойти всё что угодно, в том числе и со здоровьем людей, а ведь девушкам ещё тяжелее переносить Переходный Период ввиду специфики их изменения со стороны эбровской Системы. При всей совокупности отрицательных влияющих факторов, окончание

истории можно назвать по-настоящему счастливым, даже удачным, хотя сама пара прекрасно отдаёт себе отчёт в том, что дело не в удаче, дело в той поддержке, которая была оказана со стороны Фёдора Дмитриевича, а именно Его восстанавливающего воздействия, а также того, что оба супруга имеют Комплексы «СветЛ», и, кстати говоря, весь период протекания болезни, как и восстановительный период, проходили в зоне действия «Купола-DI» (кроме трёх дней нахождения девушки в больнице после операции). Помимо описанного, главные выводы, которые я могу сделать:

1. Самое страшное, с чем сегодня сталкивается Человек – это его собственное невежество. Принципиальная причина возникновения данной ситуации – незнание молодой пары, которые просто делали так, как им говорили «знающие» люди. Обладай они необходимыми знаниями – ситуация была бы пресечена в корне. Хотя назвать их стратегию неверной в корне тоже нельзя, ведь они обратились к тем, кто мог знать верный ответ и всеобщее невежество людей разных поколений в данном вопросе – это большая проблема сегодняшнего общества.
2. Решающим фактором выздоровления (помимо крайне своевременного решения пары о том, что пора решаться на операцию) оказался тот Труд, который был проведён Фёдором Дмитриевичем Шкрудневым. Стоит ли ещё раз повторять о том, что Развитие Мозга – это главное, к чему стоит стремиться? **Чудеса возможны, однако только тогда, когда есть Знания и соответствующий эволюционный уровень.**

Уже после окончания всей этой истории (хотя, насколько мне известно, Фёдор Дмитриевич всё ещё держит девушку на контроле), молодая мама решила пройти курсы по грудному вскармливанию, чтобы усвоить для себя все возможные тонкости данного процесса и не надеяться

на подсказки, а действовать в будущем самостоятельно. Вот что она рассказала про мифы, на которые поддалась наша семейная пара:

1. Когда кормишь ребёнка по требованию не нужно дополнительно сцеживать молоко. Грудь подстраивается под ребёнка. Она должна быть всегда в доступе для грудничка. Нормально кормить каждые 15-20 минут, особенно в возрасте малыша до месяца. Перед кормлением можно сделать лёгкий, приятный массаж груди, после кормления – приложить холод, чтобы прекратить выработку молока и уменьшить вероятный отёк груди, появляющийся вследствие тактильных контактов, трения груди о ткань бюстгалтера. Отёк происходит вследствие переполнения груди не молоком, а межтканевой жидкостью, молоко выделяется в момент сосания. Если грудь переполнена, а малыш есть не просит, то нужно приложить холод (например, что-то мороженное обернуть тканью и приложить к груди). Только без фанатизма, и чтобы не было неприятных ощущений (когда грудь переполнена, прикладывание холода приятно), не обмораживать!
2. Родители на третий день дали ребёнку смесь, поскольку решили, что ребёнок плачет от голода, хотя это далеко не всегда так, а ещё и оттого, что может хотеть спать, хотеть по-маленькому или по-большому. Получив смесь так рано, ребёнок успокаивался, так как только грудное молоко может быстро усваиваться, а полученная смесь как комок долго лежит в желудке и придаёт мнимое чувство сытости. Но из-за этого начинают раньше времени усиленно работать почки малыша, кишечник, которые ещё не готовы, поэтому после попытки переваривания ребёнок начинает плакать ещё больше. Кроме того, в кишечнике в этот период ещё отсутствовала микрофлора, она заселяет кишечник как раз за счёт грудного молока (молозива). Считается нормой потеря 10% от

первоначального веса на 3-5 день и восстановление данного веса к 10-му дню.

3. Питьё чая с молоком для кормящей матери, якобы для усиленной выработки молока. Подумайте – коровы же не пьют ничьё молоко для того, чтобы у них было молоко. Во-первых, из-за раннего потребления коровьего молока матерью белки коровьего молока попадают в молоко женщины, и это может вызвать раннюю аллергию на белок коровьего молока у ребёнка. Во-вторых, любой чай (если не травяной) содержит кофеин, который проникает в грудное молоко, и ребёнок становится более без(с)покойным. Кроме того, кофеин способствует выводу кальция из организма и само грудное вскармливание выводит кальций из организма, поскольку кальций нужен малышу. Только вскармливание – это естественный процесс, не наносящий критических повреждений женщине. Зачем же усиливать этот эффект? Не секрет, что многие женщины жалуются на то, что у них выпадают волосы, ухудшается состояние ногтей и зубов.
4. Постоянно держать грудь в тепле или греть её. Постоянное прогревание груди ведёт к усиленной выработке молока, которое ребёнок не успевает съесть, что приводит к лактостазам. Также к лактостазам приводит ношение, утягивающих, поддерживающих бюстгалтеров (с эффектом пушапа). За счёт поддерживающего эффекта начинают наполняться не только нижние доли молочной железы, но и верхние. А чтобы убрать молоко придётся прикладывать малыша «валетом» (подбородком в сторону застоя). А это неудобно. Использование спиртовых прогревающих компрессов способствует уменьшению количества жидкости в груди, что ещё больше усугубляет лактостаз поскольку усиливает вязкость молока.

5. Есть любую жирную еду, орехи, мёд крайне не рекомендуется. Считается, что данные продукты повышают жирность молока, чтобы ребёнок быстрее наелся. На самом деле жирность молока у всех женщин всего мира примерно равна 4 % и только у матерей недоношенных детей она на 30% жирнее (5,2%). Вся перечисленная еда увеличивает вязкость молока, ухудшает текучесть, что ведёт к лактостазам.
6. Вместо кормления грудью поят ребёнка водой. Это большое заблуждение. Грудное молоко на 88,1 % состоит из воды и это именно та вода, которая сразу всасывается в органы и ткани ребёнка (имеет правильную структуру). Вода, полученная ребёнком до введения прикорма (примерно в 6 месяцев) извне, просто болтается в желудке вызывает спазмы желудка, общее без(с)покойство ребёнка и, не всасываясь, выходит из организма. В качестве примера – в Африке чаще погибали от обезвоживания грудные дети, которых поили водой, а выживали чаще те, кого поили грудным молоком.
7. Не нужно давать соски и пустышки в любом виде, это приводит к формированию неправильного захвата груди, поскольку меняется положение губ и языка при сосании, а в последующем может сформироваться неправильный прикус и/или неправильный рост зубов, поскольку происходит постоянное надавливание на одни и те же точки. А когда малыш сосёт грудь, сосок находится глубоко в горле, и нет жёсткого воздействия на твёрдое нёбо. К счастью, «наши герои» отказались от использования сосок и пустышек быстро. Ещё о вреде пустышек можно сказать следующее: есть исследования, гласящие о том, что вследствие сосания пустышки у человека в более позднем возрасте формируется чревоугодие и это логично: грудничок кричит, то есть испытывает стресс, и ему дают пустышку, которую он сосёт, то есть формируется зависимость. И



напоследок – я убеждён в том, что при кормлении происходит биоэнергетический обмен матери и ребёнка, и в том, что молоко в баночке, даже если оно грудное, а не искусственное, теряет электрические потенциалы и потенциалы магнитного импульса, что значительно снижает эффективность питания и развития ребёнка.

8. Если женщина считает, что у неё мало молока, или ей кто-то говорит, что она «не молочная», то нужно не вводить из-за этого прикорм, а наладить организацию грудного вскармливания: асимметричный захват (правильное прикладывание ребёнка к груди), полноценное питьё (до 9 литров в сутки чистой структурированной воды), полноценное здоровое питание (7-8 раз в сутки) (крупы, мясо, рыба, фрукты, овощи) и полноценный сон. Спать всегда, когда спит ребёнок.

Хочется пожелать всем будущим родителям, а также тем, кто уже имеет детей не пускать дело на самотёк и не доверяться вслепую разного рода специалистам. Думайте сами и поступайте взвешенно и осторожно, тогда в жизни будет гораздо меньше чёрных полос!

Желаю ВАМ Здоровья и Понимания!

Владимир Мережанов, 18.09.2019г.