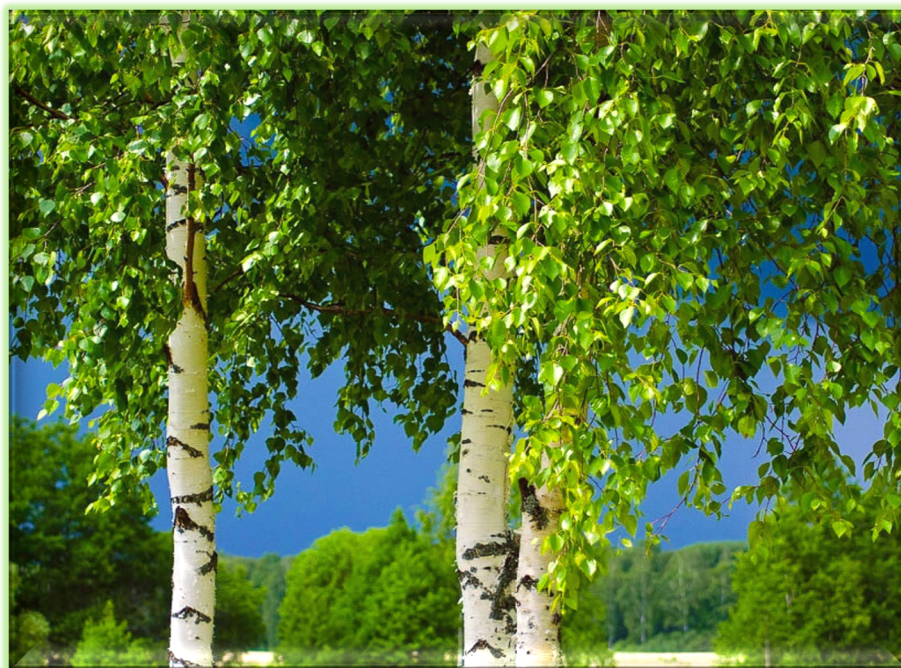


Рекомендую всем – испытал на себе



Находим берёзу и желательно не у дорог. Берём банку (отечественную) трёх литровую.

Набиваем её листьями от берёзы не слишком плотно, но и не поверхностно.

Берём Воду и кипятим её, чуть-чуть не доводя до кипения (пошли пузырьки – стоп). Воды должно быть минимум 2,5 литра (чайник).

Заливаем банку этой горячей водой, и ставим в тёмное место. Это будет *Ваша* жидкая таблетка.

На следующее утро – сливаем настой, который будем хранить в холодильнике в стеклянной посуде (та же банка или графин, можно хрустальный).



Листья – рекомендую в тазик выложить, залить тёплой водой и опустить туда ноги, подержав 30 минут.

Потом всё это выкинуть. Ноги не выкидывать – могут пригодиться!

Настой пить не менее 150 грамм (стакан, кружка) первый месяц – два раза в день, утром на тощак и вечером, после еды за час до «укладки» в постель.

Через месяц – на ночь, перед сном один стакан.



Возможно «бегание» в туалет, но это нормально.



Как только в банке (графине остается на 2 – 3 раза), завариваем следующую порцию листьев, поступая с ними также, как описано выше и на следующий день – выливаем настой в тот же графин (банку) в котором должны быть остатки недопитого.

Не лениться и применять всё это до середины сентября!

Успехов!

*Отчёты жду от помолодевших и выздоровевших в сентябре!
Уверен так и будет.*

И небольшое дополнение:

1. Для тех у кого есть Технологии «СветЛ» в любом исполнении – в стакан налить 2/3 **лиственного** настоя и доливать 1/3 воды структурированную Технологиями «СветЛ».
2. Тем кто применяет Мумие – одно другому не мешает – только улучшает и усиливает.

Принимать и то и другое – в перерывах приёма Мумие – настоей берёзовых листьев принимать без перерыва.



16 мая 2020 г.

Ваш Ф. Шкруднев