

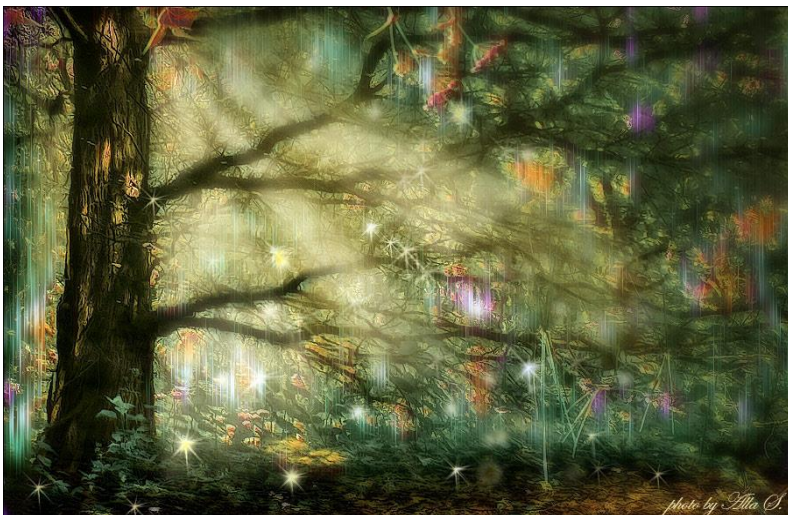
О ПРЕДНАЗНАЧЕНИИ

«Для меня наградой всегда было преодоление самого себя, радость от поиска решения очередной задачи и реализация этого решения в жизнь»

Н.В. Левашов «Зеркало моей Души» т.1

Всем желаю Здравия!

Все мы, люди–человеки, с самого момента своего осознания стремимся к познанию и пониманию всего того, что окружает нас, стараемся наблюдать и видеть природную красоту сотворённого мира. Ведь как прекрасна в небе летящая стая птиц, с её неповторимыми пируэтами и красноречивыми



звучающими звуками, а какое многообразие цветов, да и всей растительности нас окружает, например, в лесу, и при этом ещё поют свои лесные песни птицы со «сказочными» голосами, придавая таинственность и волшебность чего-то, неуловимо восхищающего. Именно такие ощущения

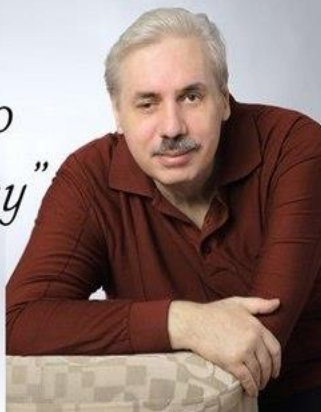
испытываешь, находясь рядом с природой, вернее в природе, проникнув, не можешь надышаться этим воздухом, пропитанным непередаваемыми ароматами, настоящим «парфюмом» жизни.

Замечательно бывать в таких местах почаще! И такие места есть, и у всех они свои, где получаешь ни с чем несравнимую РАДАСТЬ, и это - счастливые моменты, оставляющие свои отпечатки в памяти на всю жизнь, куда хочется вернуться снова и снова, и это возможно!

Почему же мы, взрослея, становимся другими, меняемся, становясь более «толстокожими», теряется некая природная непосредственность что ли и открытость к этому миру, к природе, ко всем её проявлениям, пониманию того, что всё едино и прекрасно? Теперь мне известен ответ и на этот вопрос. Понять его и осмыслить сокрытые причинно–следственные связи, многие не

*“Только невежество
открывает дорогу злу”*

Николай Левашов



замечаемые раньше
процессы мне помог
Николай Викторович
Левашов, Русский Учёный,
Человек – ГОРДОСТЬ
нашей Родины, нашей
России, и думаю, что всей
нашей планеты Мидгард-
Земли, и не только...

ЕГО КНИГИ поведали нам всем малые и большие тайны, вернее сказать ЗАКОНЫ ПРИРОДЫ, доселе нам не известные, скрываемые и сокрытые для большинства. «Как же такое возможно?», - могут спросить читающие, у нас ведь есть законы физики, формулы, утверждения, правила, постулаты и т.д., и т.п., всё давным-давно известно и большинству как раз-таки, что делаются «открытия», о которых можно узнать из интернета – нового робота сделали, усовершенствовали такую-то часть самолёта, телефона, клонируют овец, человеческую голову собрались пересаживать... Чем не прогресс? Ну, вот как-то так говорят и думают люди, и многие уверены, что «идём в ногу со временем», как говорится. Но..., оказываются НЕПРАВЫ в силу того, что НЕ ЗНАЮТ единых ЗАКОНОВ ПРИРОДЫ, зная лишь частности - по упомянутым выше причинам, а многие, к сожалению, и знать не хотят!

Вот и я ещё до недавнего времени многого не знала, заблуждалась, и очень многое не знаю до сих пор, но **ОЧЕНЬ ХОЧУ УЗНАТЬ И ПОНЯТЬ**, поэтому опишу немного то, что я испытывала, читая и вникая, ища ответы на еще даже не заданные вопросы, интуитивно поглощая суть в книгах Николая Викторовича Левашова <http://www.levashov.world/books>. Попробую донести образ моих впечатлений:

Первое – это чтение и лишь частичное понимание, что-то сильнее понималось и «впечатывалось», какие-то страницы не воспринимались, появлялось много привычных вопросов. Так как мне первое время задавать их было некому, да и отвлекать для этого мне очень неловко лишний раз, то я задавала их сама себе, старалась понять сама о чём речь, удивлялась, недопонимала, нередко спешила, некоторые моменты прочитывала так, как описывал подобное «чтение» Фёдор Дмитриевич Шкруднев в одной из глав продолжения третьего тома монографии «Зеркало Моей Души» <https://shkrudnev.com/index.php/home/monografii/svetlyj-venik-n-levashova-v-bannom-dele-a-khatybova-i-trudovaya-lopata>, незавершённого Николаем



Викторовичем Левашовым, и это продолжение КНИГИ очень НУЖНОЕ и ВАЖНОЕ в настоящее время, так как Фёдор Дмитриевич теперь более детально концентрирует внимание и помогает понять сложнейшие процессы, и я нахожусь именно в этом процессе обучения и понимания с помощью мощных информационных поддержек. **БЛАГОДАРЮ**, Фёдор Дмитриевич, от всей Души!

Фёдор Дмитриевич Шкруднев – руководитель Русского Научно-Технического Общества («РНТО»), Соратник Николая Викторовича, достойный продолжатель ДЕЛА, которому Николай Викторович посвятил свою ЖИЗНЬ. По мере понимания КНИГ Николая Викторовича «всплыл» целый пласт пробелов в познании, которые нужно заполнить, прежде чем переходить далее, не сразу я понимала и это, частенько спешила с выводами. Здесь очень мне помогли Елена Александровна Биттнер – член «РНТО», справедливая и честная, дальновидная, сильная и глубоко понимающая Соратница, она очень помогает, ею написано много очень интересных и очень познавательных статей <http://rnto.club/biblioteka/Bittner-E.A./Stati.html>, и все ребята, как и я, ищущие Правду, понимание и осознание которой ведёт к ИСТИНЕ из скайп-группы «Большая лопата», а, как известно, большая лопата очень нужна, чтобы «копать» глубже! МЫ часто спорили, обсуждая этот очень интересный и познавательный материал, БЛАГОДАРЮ ВСЕХ МОИХ ПОМОЩНИКОВ!

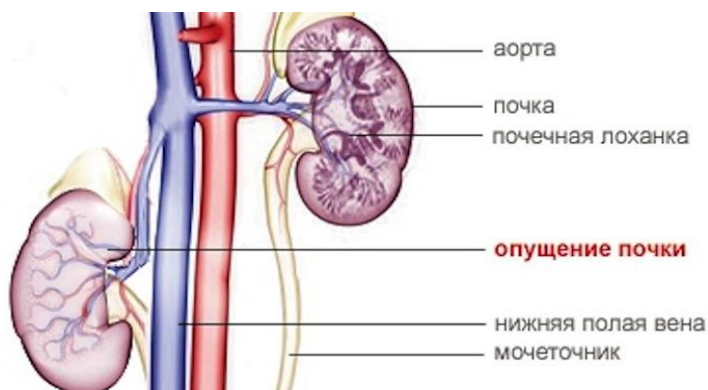
Это время незабываемое, это был такой продуктивный обучающий процесс, и кто знает, сколько бы времени понадобилось мне одной на понимание большого объёма поступающей информации. Теперь я, как я это вижу, более глубже начала понимать смысл слов, моё сознание расширилось. Как я это заметила? К примеру, если раньше для меня было трудно воспринимать и читать «тяжёлый» текст, то теперь стало легче. Бывали моменты, когда возникали некоторые «стопоры», где мне требовалось заполнять пробелы, и это было трудно преодолеть, где-то я ленилась, НО снова бралась и ВПЕРЁД, и так же бывали и «озарения», когда я «вдруг» приближалась, осознавая к пониманию, и эти моменты мне РаДавали. Теперь я понимаю и это, со мною происходящее, и почему подобное возникало. «Переваривать» и осознавать пришлось многое, а сколько ещё предстоит! Теперь к этому пришло ещё и понимание бесконечности процесса познания, осознание сути, поэтому я решила перестать торопиться заглатывать большие порции интересного текста, как раньше. Как «одобрение» приходит

размеренное спокойствие, появилось знание более чёткого ориентирования, что мне нужно, происходит упорядочивание и уложение. Вот такой процесс получается у меня!

Теперь, уже понимая, что сделано с людьми теми¹, кто захватил 18 000 лет тому назад нашу планету, нашу Родную Систему, внедряя и уродуя всё ЖИВОЕ, и как ни печально это звучит, но надо признать, что многое им (паукам) удалось. НО, не смотря на труднейшие испытания, что видимо проходил и проходит каждый, НАСТОЯЩИМИ ЧЕЛОВЕКАМИ, в кое ЧИСЛО ВХОДИТ Николай Викторович, и ИМ за это БЕЗКОНЕЧНАЯ БЛАГОДАРНОСТЬ, несмотря ни на какие соблазны от пауков и паразитов, ОНИ ни на мгновение не отошли от своих принципов и своей СОВЕСТИ, РЕШИЛИ здесь большие и ГЛОБАЛЬНЫХ МАСШТАБОВ ЗАДАЧИ, не всегда понятые многими, к сожалению, НО, опять же, это уже не так важно, т.к. ДЕЛО продолжается и ИДЁТ В НУЖНОМ НАПРАВЛЕНИИ ВЕКТОРА ЦЕЛИ!

Давайте теперь порассуждаем... А многие ли знают о том, что Николай Викторович не только оставил КНИГИ, встречи с читателями, Оздоровительные сеансы? ОН ещё оставил после себя УНИКАЛЬНЫЕ и воссоздающие природное естество на планете ТЕХНОЛОГИИ ЖИЗНИ «СветЛ», и во всех Творениях есть частички ДУШИ ЕГО и Светланы, жены и верного Друга Николая! Всё, что ОН ТВОРИЛ, всё это направлено на СОЗИДАНИЕ, в помощь людям и всему ЖИВОМУ! А злопыхатели и копирователи понесут своё, заслуженное!

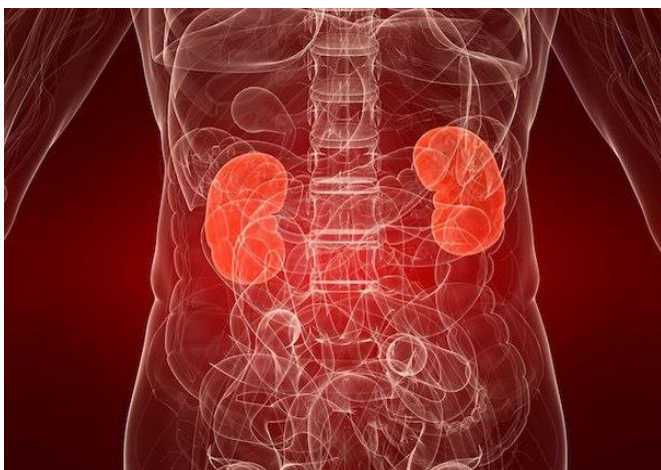
Как только мы нашли друг друга с моим Светлым ликом (здесь я улыбаюсь), с Комплексом «СветЛ», на следующий же день я отправилась на компьютерную диагностику, находившуюся в центре Москвы, в одной из



известных компаний. Диагностику мне проводила врач, кандидат медицинских наук. Не буду во всех деталях описывать весь организм, остановлюсь лишь на моих почках. Одна из них была опущена, вторая «еле

¹ Неземная захватническая цивилизация пауков (Эбры). В состав звездного флота Эбров входили: 1 планета – Солнце, 3 Луны (мозг), 12 главных объектов типа 960, 54 спутника, 3862 объекта нападения типа 440 с техническими средствами разрушения. Сближение продолжалось 8,5 тыс. лет. *Краткая хронология событий на планете Земля от 18344 г. до н.э. и по настоящее время http://www.salvatorem.ru/?page_id=2351

фурычила», со слов врача, увидевши мои данные, которые были получены и расшифрованы. На мой вопрос, а что же теперь с этим делать, она сделала назначения и посоветовала больше килограмма не поднимать и ездить в магазин только на машине, ходить на плавание. Через пять месяцев была повторная диагностика, и я снова приехала в назначенное время. И когда, посмотрев мои новые данные, смутно видимо помня о предыдущей встрече, а документы обо мне она, видимо, «случайно» забыла, но их при ней не было, она меня спрашивает, – «а какая почка проблематичнее была?» Я на неё смотрю и спрашиваю, - «а что там теперь, в показателях?» – «Да обе в норме», - тихо ответила она. Она выглядела при этом смущённо как-то, не понимая, неужели так быстро помогли её назначения, которыми, кстати, я так и не воспользовалась...



Когда мы переехали на новое место (а это частный дом) и, понятно, что там нас ждало намного больше хлопот и забот, и мне приходилось поднимать далеко не по килограмму веса, - всё оставалось в стабильном состоянии, не болела поясница, и я могла спать на любой стороне тела!

Были случаи, связанные с неисправностью машины, например, такой: мы ехали с тормозами, которые отказали в пути, но мы благополучно доехали до дома, и приехавшие посмотреть неисправность специалисты очень сильно удивлялись, что мы остались целы и невредимы. Однажды «полетел» механизм ремня натяжения, как только мы доехали до дома, и таким же чудесным образом всё «случайно» обошлось. Такие «случайности», когда казалось, что просто нереально избежать серьёзных проблем - показывали, как нам помогала замечательная технология Жизни - СветЛ!

Можно продолжать долго рассказывать о разных случаях, произошедших с нашей семьёй, но думаю, что пора перейти уже к нашему саду, который практически весь посажен нами, и где



трудится также необыкновенная ПРОГРАММА «СветЛ», но с еще одним прекрасным именем – «Флора», что соответствует самому названию, указывая, над какой частью живой материи планеты она трудится, восстанавливая природное естество Земли (а это - вода, почва, нейтрализация химикатов и т.д.), перестраивает сущности растений, наполняет их силой жизни, что приводит к тому, что получая всё необходимое и другого качества «питание» уже можно наблюдать отражающее её действия на внешнем виде растений, которые живут у нас в саду. И изменений не мало, о чём постараюсь поведать и передать настолько, насколько смогу и с помощью, конечно же, фотографий, сделанных мной в процессе этих наблюдений.

Начну я с растения, название которого узнала совсем недавно - вейгела. Открытие и описание этого растения совпало с тем периодом в ботанике, когда многие новые виды называли именами достаточно известных ученых и первооткрывателей вида. Знаменитый хирург — швед К.П. Тунберг, выучив голландский язык, приехал работать в японские колонии, принадлежащие этой стране. Им была собрана огромная коллекция растений и насекомых, обитающих на различных японских островах. Вернувшись в Европу, Тунберг описал и систематизировал многие из них. Некоторые растения получили название с приставкой его имени, а некоторые он назвал в честь своих коллег, большинство из которых были учениками и сподвижниками Карла Линнея. Так получил свое название и листопадный кустарник вейгела, названный так в честь немецкого ученого Кристиана Э. фон Вайгеля. К.П. Тунберг установил, что по форме листьев, побегов, цветов и соцветий этот кустарник больше похож на жимолость, поэтому новый род был отнесен к семейству жимолостные, им описано несколько видов, таких как вейгела японская и корейская. В дикой природе стран Азии и Дальнего Востока кроме упомянутых видов встречается еще порядка 12 дикорастущих разновидностей.
<http://1decor.org/rasteniya/kustarniki/vejgela.html>

Читая в Википедии - **Вейгела** (*лат. Weigela*) — род кустарников семейства [Жимолостные](#) (*Caprifoliaceae*). Род назван в честь немецкого профессора химии, фармации и ботаники Кристиана Эренфрида фон Вайгеля. Представители рода дико произрастают в [Восточной](#) и [Юго-восточной Азии](#), один вид на острове [Ява](#). В [России](#) в лесах [Дальнего Востока](#) встречается 3 вида, интродуцированы 9 видов. Влаголюбивые, более или менее теневыносливые [декоративные](#) кустарники. Размножают черенками и семенами, высеваемыми в ближайшую после сбора весну, обычно в тепличных условиях. Цветок вейгела влаголюбив и относительно теневынослив. Этот прямостоячий кустарник не образует столонов

(видоизмененные стебли, усики и т.п.), листорасположение на его побегах супротивное, листья черешковые, без прилистников, пильчатые или зубчато-пильчатые. Цветки, воронковидные или колокольчатые, до 5 см длиной, одиночные или собранные в рыхлые соцветия, бывают розового, кремового, желтого, карминно-красного и других цветов, которые могут изменяться в процессе цветения от более светлого оттенка цвета к более насыщенному. После цветения куст вейгелы образует плоды – двустворчатые коробочки с мелкими семенами. При правильно подобранных сортах и видах вейгелы, можно любоваться её непрерывным и прекрасным цветением в саду от мая до сентября.



Видов и сортов вейгелы достаточно много, но так как я, увидев её маленькую, всего сантиметров 10-15, просто взяла её к нам в сад и посадила весной 2015 года, не особо тогда разбиравшись в сортах, и вот фотография этого растения, фотография уже 5 июля 2015



А это уже в апреле 2016

А на этой и следующих фотографиях октябрь 2016





Высота вейгелы в октябре 2016 года достигла 1 метра 64 сантиметров, ширина листа до 9 сантиметров, в длину до 15 сантиметров. По моим наблюдениям, растение стало мощнее, вид здоровый, листья стали толще и выпуклости заметнее, цветёт с весны и в «первых рядах» и всё лето, вот и в октябре тоже продолжает цвести.



Следующее растение, живущее в нашем саду – Шелковица

И немного об этом растении из Википедии и с <http://www.botanichka.ru/blog/2015/07/19/shelkovitsa-derevo-vozvrashhayushhee-molodost/>

Шелкови́ца^[3], или **ту́товое де́рево** (лат. *Morus*) — род растений семейства Тутовые (*Moraceae*), состоящий из 17 видов^[4] листопадных деревьев, распространённых в тёплом умеренном и субтропических поясах Азии, Африки и Северной Америки.

Ветроопыляемое растение. Два вида — шелковица белая (*Morus alba*) и шелковица чёрная (*Morus nigra*) — широко культивируются, в том числе и на юге России. Сок белой хорошо очищает кожу от сока чёрной шелковицы. Древесина шелковицы весьма ценится. В Средней Азии её применяют для изготовления музыкальных инструментов. Применяется как строительный и поделочный материал в столярном и бондарном производствах в силу своих качеств — плотная, упругая, тяжёлая. С 2011 года заготовка древесины шелковицы в России запрещена^[5]. Плоды тутового дерева легко подвергаются смятию, что не позволяет транспортировать ягоду за границу своего ареала.

В южных регионах и средней полосе РФ и СНГ повсеместно распространена шелковица или тутовое дерево, плоды которого используют в пищу, а листьями кормят шелколичных «червей», чьи коконы используют для получения натуральных шелковых нитей. В Средней Азии шелковицу называют царь-деревом и царь-ягодой за ее лечебные свойства. В странах Средней Азии и Китая ягоды шелковицы сушат впрок и кормят стариков-родителей, чтобы продлить им здоровую жизнь. Шелковица относится к долгожителям. Поэтому нужно в саду подобрать такое место, чтобы долгие годы культура могла свободно расти и развиваться. Деревья шелковицы могут достигать в высоту до 30-40 м, но в условиях ограниченного дачного или придомового участка практичнее формировать культуру, особенно в средней полосе, в виде кустарника или невысокого (2-4 м) дерева. Хорошо развитая ветвистая форма корневой системы закрепляет песчаные почвы, образуя многочисленные дополнительные придаточные корни. Тутовник, в отличие от многих культур, может расти на засоленных почвах, не снижая качества ягод и листьев (белая шелковица), используемых на корм гусеницам шелкопряда. Не переносит заболачивания. **Шелковица чёрная** — листопадное дерево высотой 10-13 м с листьями 10-20 см длиной и 6-10 см шириной, покрытыми

снизу пушком. Плод — тёмно-фиолетовая, почти чёрная, многокостянка, длиной 2-3 см. Он съедобен и имеет сладкий вкус. Время цветения — май — июнь, «плоды» созревают в июле — августе. **Шелковица белая** растёт в виде дерева, высотой до 15—18 м с раскидистой шаровидной кроной. Ствол и крупные ветви покрыты серовато-бурой корой. Листья широкояйцевидные, при основании неравнобокие, черешковые, зазубренными по краю пальчато-зубчатые, 5—15 см длиной. Расположены на побегах двух типов: удлинённых вегетативных и укороченных плодородных. Цветки однополые, собраны в соцветия: тычиночные — в пониклые цилиндрические колосья, пестичные — в короткие овальные на очень коротких цветоносах. Ось соцветия при плодах разрастается, образуя соплодия из многочисленных орешков, заключённых в разросшиеся мясистые и сочные околоплодники. Цветёт в апреле-мае, плоды созревают в мае-июне. Соплодия — многокостянки, длиной до 4 см, цилиндрические, белые или окрашены в розовый или красный цвет. Вкус приторно сладкий. Шелковица начинает плодоносить на 5 — 6-й год. И с каждым годом урожай становится все богаче.

Интересное о шелковице

- Самая старая шелковица растёт в монастыре на полуострове Бретань. Крона 200-летнего дерева имеет габитус более 600 кв. м.
- В Санкт-Петербурге первые посадки шелковицы появились в начале XX века. Из посадок сохранилось 1 дерево, возраст которого более 100 лет.
- В ботаническом саду Киева растут деревья шелковицы, которые высадил Петр Первый (какой интересно)).
- Древесина шелковицы используется для изготовления музыкальных инструментов.
- Ежегодно на Кипре проводится фестиваль, посвященный тутовому шелкопряду. Уникальная гусеница, слепая и не умеющая летать, за свою способность производить шелковую нить, пользуется у киприят большим почётом и уважением.
- Гусеница шелкопряда за 1 месяц увеличивает свою массу в 10 тысяч раз, хотя линяет за этот период 4 раза.
- Чтобы получить 1 кг шелка-сырца, необходимо скормить около тонны листьев белой шелковицы 5,5 тысячам шелкопрядов.

- За 3-4 дня шелкопряд строит свой кокон из шелковой нити длиной 600-900 м. На создание 1 м натурального шелка требуется 2,8-3,3 тысячи коконов тутового шелкопряда.
- Испытаниями установлено, что 16 слоев натурального шелка выдерживают пулю из Магнума 357 со свинцовым сердечником.

Так как родилась и росла я в Сибири, то откуда же мне знать о таком дереве? Дело в том, что, приезжая в 6-7 летнем возрасте к бабушке, а она жила в Ростовской области, там я впервые попробовала эту вкуснейшую, на мой взгляд, ягоду, и как только представился случай, так сразу были посажены два саженца, белой и чёрной тютюны, так именно бабушка называла эту ягоду, так запомнилось и мне. Посадили мы их (саженцы) до того, как у нас появилась в саду СветЛ-Флора, т.е. ранней весной 2015 года, и когда посадили, то видимо



саженцы были подмёрзшие или что другое, но они стали погибать прямо на глазах наших, а когда уже закопав Флору у нас на участке, мы поняли, что саженцы сухие (мёртвые) и не оживают, мы срезали весь верх практически, оставив у одного саженца (белого) только пенёк в несколько сантиметров, у второго (чёрного) оставили сантиметров примерно около 50, задала программу на рост, здоровье, на жизнь без вредителей и плодовитость этих саженцев Флоре, и они начали постепенно оживать уже к 17 апреля и там, где был пенёк – начали отрастать три новых и сильных ростка (фотография июнь 2016, белый сорт), да и второй выглядит тоже прекрасно (на фото июнь 2016), поэтому мы эти саженцы считаем возрождёнными с помощью Флоры! И уже в этом году один из них (чёрный) уже плодоносил, и было немного ягодок! И

что интересно, что мороз прошлой зимой был до -25°C , и они не замёрзли, и стали ещё сильнее!



Замерила лист шелковицы в этом году в длину = 22 сантиметра, в ширину 19 сантиметров, рост наших возрождённых саженцев пока что достиг у сорта чёрной шелковицы около 105 сантиметров, а белой 95, приходишь в изумление, как такое возможно? Возможно со СветЛ-Флорой!

А следующим будет инжир. Очень хорошо это растение, и не только оно, конечно, описано в КНИГЕ Н.В. Левашова «Источник Жизни», это Сборник Статей, над которыми Трудились вместе Николай Викторович и Светлана Васильевна, очень красиво оформлен и очень познавательно написан, и это, в



первую очередь, Азбука для применения такой технологии, как СветЛ-Флора! Сборник можно найти на сайте РНТО <http://rnto.club/biblioteka/levashov-nv/Stati.html>.

Немного расскажу ещё о климате. За два года пребывания и проживания в Краснодаре могу отметить, что большая часть лета здесь очень жаркая, и почва очень иссушается за эти месяцы, с июня по август, зимы здесь не похожи на суровые порой сибирские зимы, но, тем не менее бывают и такие

промозглые денёчки, с местной влажностью воздуха, что сибирская зима начинает вспоминаться тёплой, особенно когда ветер просто пронизывает ледяными порывами насквозь, но, к счастью, такие дни бывают не постоянно, не каждый день, а периодически, ну, скажем, приблизительно два, бывает и три дня в неделю, а после бывает неделю потепление, тают заледеневшие веточки, выходит солнце. Температура в некоторые дни зимы доходила до -25С, а летом доходила до +40С. Мы живём немного за городом, в самом городе температура несколько другая, да и порывы ветра не такие сильные, на мой взгляд. Так вот, в засушливую погоду необходима Программа на синтез воды из окружающего пространства растений – это одно, а своего рода накопление её (воды) в самом растении немного напоминает то, как верблюд набирает запасы воды в свои горбы, и факт, что верблюд лучше, чем какое-либо другое млекопитающее, приспособлен к засушливому пустынному климату, не вызывает сомнений, но ведь это верблюд, а как быть с растениями, где им собирать свои запасы, в каких «горбах»? На самом деле горб верблюда наполнен совсем не водой, а жиром, который обладает, как минимум, двумя едва ли ни волшебными свойствами. Первое из этих свойств заключается в том, что жир и в самом деле способен разлагаться на воду, если животное испытывает потребность в ней. И ещё, как это ни удивительно, но из ста граммов жира выделяется сто семь граммов воды. Второе свойство состоит в том, что наполненный жиром горб, выполняет роль своеобразного кондиционера, с помощью которого охлаждается кровь, которая через него проходит. Многим людям известно, что суточные колебания в пустынях очень велики, и если днем жара может достигать до семидесяти градусов, то ночью температура может опускаться почти до нуля. В результате за ночь горб успевает остыть до температуры в тридцать четыре градуса. И когда в дневное время температура поднимется до уровня чудовищной жары, горб становится источником желанной прохлады. В то же время, воду верблюды и в самом деле накапливают в своем организме. Вот только это происходит совсем не в горбу. Мало кому известно, что верблюды являются, наверное, самыми рьяными водохлебами планеты. За один раз они могут выпить до ста пятидесяти литров воды. Значительная часть этого объема жидкости задерживается в преджелудке верблюда, распределяясь в нем по специальным кармашкам. Значительная часть жидкости впитывается в кровь. Можно сказать, что тело верблюда является настоящей губкой на четырех ногах.

Однако сколько бы воды это животное не выпило, надолго ее все равно бы не хватило, не будь верблюжий организм таким сверхэкономным. Среди средств экономии влаги, в первую очередь следует отметить то, что верблюд

совершенно не потеет. К тому же дыхание этого странника пустынь сильно замедлено, что позволяет животному не терять вместе с выдыхаемым воздухом частички драгоценной жидкости. Это о верблюде.

И при чём тут верблюд? А вот причем! Если задать программу на увеличение в глубину корней – это понятно, а если бы на этих корнях образовывались клубеньки с запасами, скажем, воды, почему нет? Ведь есть же клубеньки на корнях бобовых, но там «собирается» азот, и «делают» это бактерии... И это возможно! С Комплексом «СветЛ-Флора» ВОЗМОЖНО получить у растений практически любые качества и свойства, которые, казалось бы, невозможны в природных условиях!

Инжир, или **Фига**, или **Фиговое дерево**, или **Смоковница обыкновенная**, или **Смоква**, или **Винная ягода** (*лат. Ficus carica*) — субтропическое листопадное растение рода Фигус семейства Тутовые.

«Полна чудес могучая природа!», — восклицает старец Берендей из весенней сказки «Снегурочка» А. Н. Островского. Одно из таких чудес — активное сосуществование или, точнее, обоюдное необходимое содружество растений и животных. У одних деревьев опыление производится ветром, у других — огромной армией насекомых, а оплодотворение у инжира может совершаться только с помощью крохотных черных ос — бластофаг, которые переносят пыльцу с мужских деревьев на женские. Причем оса эта, в свою очередь, не может размножаться без содействия инжира.



Механизм такого сосуществования весьма сложный. Инжир образует три вида соцветий. В одном из них, развивающемся в конце сентября, зимуют яички и личинки бластофаг. Здесь же весной рождается, питается и спаривается новое их поколение. В последующем самки, тельца которых обильно обсыпаны пыльцой, принимаются искать место для откладывания яиц и пытаются заселить второй вид соцветий, из которых развиваются плоды инжира. Эти соцветия, однако, устроены так, что осы не могут отложить в них яички. Пока оса копошится в соцветии, пытаясь в нем устроиться, она успевает опылить женские цветки, яички же откладывает только в третьем виде соцветий, специально для этого предназначенных природой. Новое поколение самок, выйдя из этих соцветий в начале осени, в свою очередь откладывает яички, которые зимуют в цветочном домике до весны.

Итак, в грушевидных соцветиях инжира верные его союзницы — blastofagi всегда находят «и стол, и дом». Живут, кормятся, размножаются, укрывают от непогоды свое потомство и, в благодарность за такую заботу, добросовестно опыляют его цветки. Процесс опыления цветков blastofагами ботаники назвали капрификацией.

Вот такой интересный симбиоз², а теперь хочу предоставить фотографии инжира прошлого 2015 и этого 2016 годов.

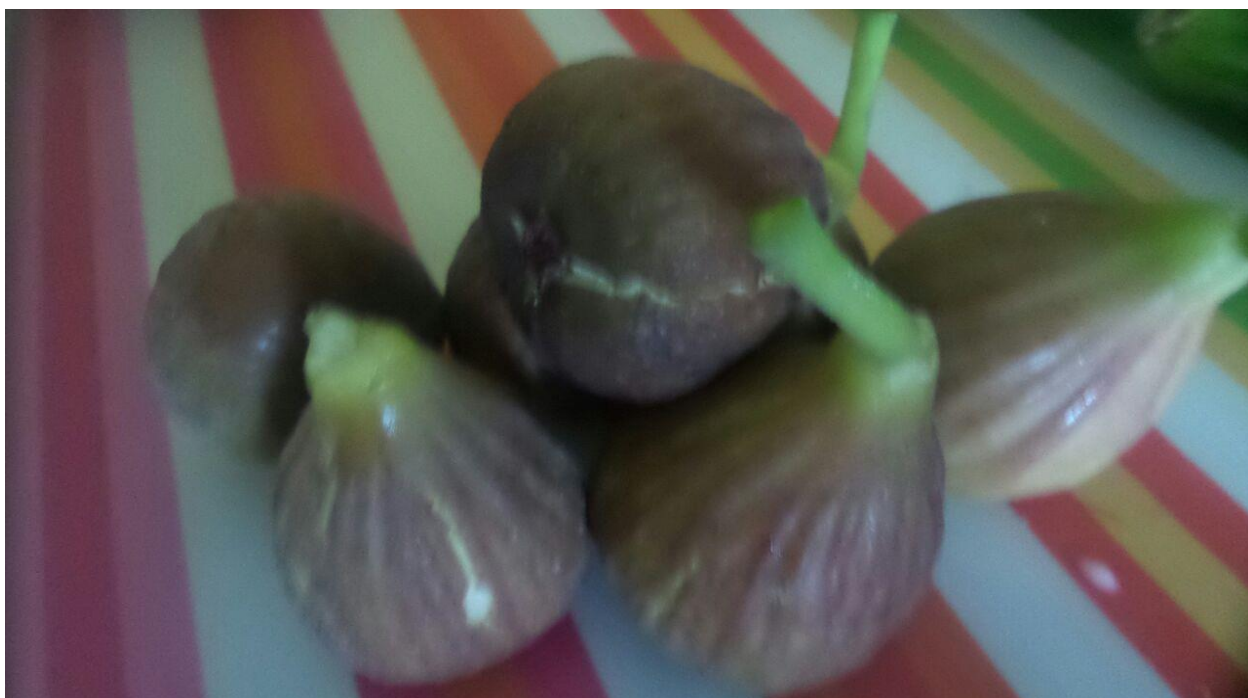
На первых двух фотографиях 2 саженца инжира достигли роста 90 сантиметров, эти фотографии сделаны в сентябре 2015 года и в конце октября, созрели и были попробованы плоды. Листья прошлого года достигали в длину 15-18 сантиметров. Плоды были 3-4 сантиметра.



Теперь фотографии августа 2016 года, те же самые саженцы. Плоды начали созревать к середине августа и пробовать мы стали их уже к концу

² Симбиоз (греч. συμ-βίωσις — «совместная жизнь»^[1] от συμ- — совместно + βίος — жизнь) — форма взаимоотношений, при которой оба партнёра или только один извлекает пользу из другого.

августа, в длину плоды 5-5,5 сантиметра и в ширину 4 сантиметра, и очень сочные и сладкие плоды. Листья в этом году в длину достигли превосходящие прошлого года размеры, в длину 21,5 сантиметра, а в ширину 23 сантиметра. Плодов инжира намного больше, чем в прошлом году, в сентябре собирали через день – два, примерно от 4 до 7 штук. Уже октябрь, а они до сих пор созревают! Сами саженцы сейчас уже выросли до 185 сантиметров! Вот фотография, сделанная в октябре 2016, а следующие фотографии - уже с измеряемыми листьями и плодами.







А в чём польза инжира для организма?

Полезно также знать и о его свойствах, благодаря содержанию фолиевой кислоты, оказывает положительное воздействие на ход беременности и развитие плода. Комплекс витаминов группы В (В1, В2, В5, В6, В9) влияет на центральную нервную систему, защищает организм от стрессов и усталости. Содержание эфирных масел и витамина С превращают инжир в профилактическое средство от простудных и респираторно-вирусных заболеваний. Содержание сахаров влияет на работу головного мозга. Инжир способствует снижению температуры. Борется с воспалительными процессами организма. Благоприятно влияет на пищеварение. Мякоть плода поможет при запорах. Инжир является противокашлевым, отхаркивающим средством. Нормализует функциональность легких. Помогает при малокровии. Очищает кровь. Выводит токсины. Благоприятно действует на работу сердечно-сосудистой системы. Влияет на упругость и эластичность кожи. Благоприятно влияет на работу мочеполовой системы и почек. Обладает мочегонным действием. Сушеный инжир избавляет от неприятного запаха изо рта. Кроме плодов, целебными свойствами обладают и листья, и кора дерева. Из-за высокого содержания дубильных веществ в листьях, их используют в качестве крепящего средства, против поносов. Отвар из листьев также снижает газообразование, борется с колитами, облегчает течение дизентерии и различного рода пищевых отравлений. Так что это очень полезный «фрукт»!

Давайте «пойдём» дальше, и я расскажу, ну, например, о можжевельнике.



Наш можжевельник на фотографиях 2015 и 2016 годов.

Брала я его совсем маленьким около 30 сантиметров в магазине в горшочке. Как видно на следующих фотографиях, можжевельник за прошедший год достигает высоты 64 сантиметров, прибавил примерно 30 сантиметров и разросся в ширину, стал выглядеть очень красивым и пушистым! Никак не укрывали на зиму.



Из Википедии:

Можжевьельник (лат. *Juniperus*) — род вечнозелёных хвойных кустарников и деревьев семейства Кипарисовые (*Cupressaceae*).

Можжевьельник обыкновенный известен также под названием **вьерес**. Тюркское название различных видов крупных древовидных можжевьельников, перешедшее в научную литературу, — **арчá**.

Род можжевельник насчитывает больше 70 видов, растущих в Северном полушарии от горных тропиков до полярной зоны. Медленнорастущее растение (годовой прирост не превышает 5-7 см), нетребовательное к плодородию и влажности почвы, плохо переносящее сухость воздуха. Морозоустойчивость с возрастом повышается, но в первые годы кустарник нуждается в укутывании во время холодных сезонов, а также укрытии от солнечных ожогов.

Можжевельник китайский *Juniperus chinensis* *Stricta* - кустарник с конусовидной формой кроны и плотными вертикально растущими ветвями. Достигает до 2,5 м в высоту и 1,5 м в диаметре, растет медленно: по 0,2 м в год. Живет до 100 лет. Семейство: кипарисовые. Голубовато-зеленая хвоя игольчатая, колючая, зимой серо-голубого цвета. Форма: густой, конический, медленнорастущий сорт можжевельника. Побеги растут вертикально. Размер: в возрасте 10 лет достигает 2м роста. Плоды: мелкие многочисленные шишкоягоды. Хвоя: зелено-голубого цвета, колючая. Там, где посажен можжевельник, воздух намного чище, за сутки один гектар можжевельника испаряет почти 30 кг фитонцидов (этого достаточно, чтобы очистить атмосферу крупного города от болезнетворных организмов).

Шишкоягоды издавна применяются в медицинской практике. Препараты, приготовленные из них, назначаются при заболеваниях почек и мочевого пузыря как противовоспалительное средство; отмечается высокий эффект от наружного применения отвара можжевельника при лечении [дерматитов](#) и различных форм [экзем](#); масло, приготовленное из можжевельника, используется при [ревматизме](#), [полиартрите](#), [невралгии](#) и [радикулите](#).

Корни можжевельника используются для лечения туберкулёза лёгких, бронхита, заболеваний кожи. Отвар веток рекомендуется при аллергии. Из древесины и хвои можжевельника мексиканского (*Juniperus ashei*) и можжевельника виргинского (*Juniperus virginiana*) извлекают можжевеловое масло.

А теперь расскажу о сливе, которая плодоносила в этом году первый раз. Слива медовая, или «жёлтая медовая», так был назван продавцом сорт этого саженца. Посажен в прошлом 2015 году весной, и спустя год уже зацвел и порадовал своими первыми плодами, очень вкусными и сладкими. Посмотрела я и поняла, что не совсем то, по плодам этой сливы получилось, что было заявлено продавцом, по цвету, к примеру - они «должны» быть жёлтыми, а они не жёлтые вовсе оказались. Созрели в июле месяце. Вот и фотографии, сначала на веточках сливы жёлтые, а когда начали созревать, стали разноцветными. Вкус очень замечательный, медовый, сладкий, так что

я буду её называть «вкусная слива»! Первая фотография мая 2016, две следующие июня 2016. Далее июль 2016





Слива (лат. *Prúnus*) — род растений, включает такие виды, как слива домашняя, вишня, персик, абрикос, миндаль, черешня и другие. Обычно относят к подсемейству Сливовые (*Prunoideae*) или Миндальные (*Amygdaloideae*) семейства Розовые (*Rosaceae*). Известно около ста видов сливы, распространённых, главным образом, в северных умеренных областях земного шара. Слива черная, или канадская, с продолговатыми оранжево-красными плодами и слива американская с мелкими, твердыми желтыми с красными пятнами плодами дали начало зимостойким сортам. Другие дикие предки культурных слив — слива узколистная с мелкими, похожими на вишню, красными, желтыми и желтыми в красную крапинку плодами; слива муссонная — кустарник с ярко-красными или желтыми плодами; слива



садовая американская с мелкими плодами, цвет которых варьирует от красного до желтого; слива полусердцевидная с темно-красными плодами. Слива китайская, или иволистная, родом из Китая интродуцирована в США из Японии. У нее крупные, твердые, желтые или светло-красные плоды. Диаметр слив достигает 5 — 6 сантиметров, а весить один плод может 50—70 грамм.

Сливы в сушеном (чернослив) виде имеют калорийность в 5—6 раз, превышающую уровень калорий свежих плодов (250—290 ккал на 100 г), поэтому их не включают (или совсем небольшое количество) в рацион питания при сахарном диабете и ожирении.

Детям и кормящим грудью мамам они также не очень полезны, т.к. могут вызвать желудочные колики, вздутие живота, расстройство пищеварения, понос.

Если вы при заболеваниях подагрой или ревматизмом съедите большое количество сливы, то с большой вероятностью эти заболевания у вас обострятся. Потому что фрукт выводит большое количество жидкости. Необходимо обильное питье.

Также в этих плодах содержится щавелевая кислота, поэтому запрещено есть сливу людям с мочекаменной болезнью.

Косточки в сливах противопоказано употреблять в любом виде, а также делать на них настойку. Они содержат синильную кислоту порядка 0,96 % (в абрикосовых косточках 1—1,8%). Листья сливы одинаково хорошо используются и в свежем, и в сушеном виде: в кулинарии в составе чайных сборов и как ранозаживляющее средство. При ангине, стоматите и прочих заболеваниях полости рта приготавливают отвар листьев садовой сливы. Берут 20 г сухих листочков и 1 стакан кипятка. Смешивают и кипятят приблизительно 15 минут. То количество воды, что выкипает, добавляют кипяченой.

Теперь перейдем к винограду. Виноград в нашем саду уже был посажен, когда мы переехали, но мы решили посадить виноград ещё и сами, и осенью 2014 года посадили три вида винограда, но после холодной зимы не все, к сожалению, из них выжили. Это были маленькие саженцы сорта кишмиш, сантиметров по 20-30, посажены они до появления СветЛ-Флоры у нас. И вот продавец, который нам саженцы продавал, сказал, что плодоносить будут они как минимум года через два — три.

Виногра́д (лат. *Vitis*) — род растений семейства [Виноградовые](#).

Наиболее значимый в хозяйственном отношении вид — [виноград культурный](#) — даёт [виноградные ягоды](#), служащие сырьём для производства [вина](#). Род *Vitis* представлен 78 видами и делится на два подрода: *Euvinis* [Planch](#) и *Muscadinia* [Planch](#). В подрод *Euvinis* входит 75 видов, которые с учетом ареалов их происхождения и распространения, а также по совокупности ботанических и морфолого-анатомических признаков и свойств делятся на 3 группы:

- европейско-азиатскую;
- северо-американскую;
- восточно-азиатскую.

[Н. И. Вавилов](#) определил следующие основные центры происхождения винограда и введение его в культуру:

- среднеазиатский, охватывающий Северо-Западную Индию, Афганистан, Таджикистан, Узбекистан, Западный Тянь-Шань;
- переднеазиатский, охватывающий внутреннюю Малую Азию, Закавказье, Иран и горную часть Туркменистана. В этом регионе виноград представлен огромным разнообразием культурных и диких форм.

К европейско-азиатской группе относят один вид: *Vitis vinifera* L., который включает в себя подвиды *Vitis vinifera* subsp. *sativa* ([виноград культурный](#)), давший огромное количество культурных сортов, и *Vitis vinifera* subsp. *silvestris* ([Виноград лесной](#)).- Википедия

Виноград – очень интересное растение, и на нём созревают интересные ягоды, именно ягоды, хотя некоторые думают, что это фрукт. Оказывается, что виноград, единственное растение, которое изучает целая наука – Ампелография. Вообще, «столкнувшись» с виноградом, я узнала о нём больше разных деталей и особенностей выращивания. И вот, наблюдая за виноградом, который мы посадили сами, и тем, который был посажен до нашего переезда - разница очень заметна! Первое, это то, что «старый» виноград стал «болеть», т.е. сущности растения не легко сразу пришлось, а «новые» замечательно выглядят, красивые большие листья, второе - листья со «старого» винограда уже облетели, а у «нового» до сих пор прекрасно держатся, слегка только некоторые пожелтели, но в основном зелёные! Так вот, посадив виноград, даже особо и не ожидая, что он соберётся плодоносить, зная о предупреждении продавца, я с удивлением обнаружила несколько побегов с будущими гроздьями. Первый снимок мая 2016 года.

Спустя некоторое время, в мае полил дождь, да такой силы и



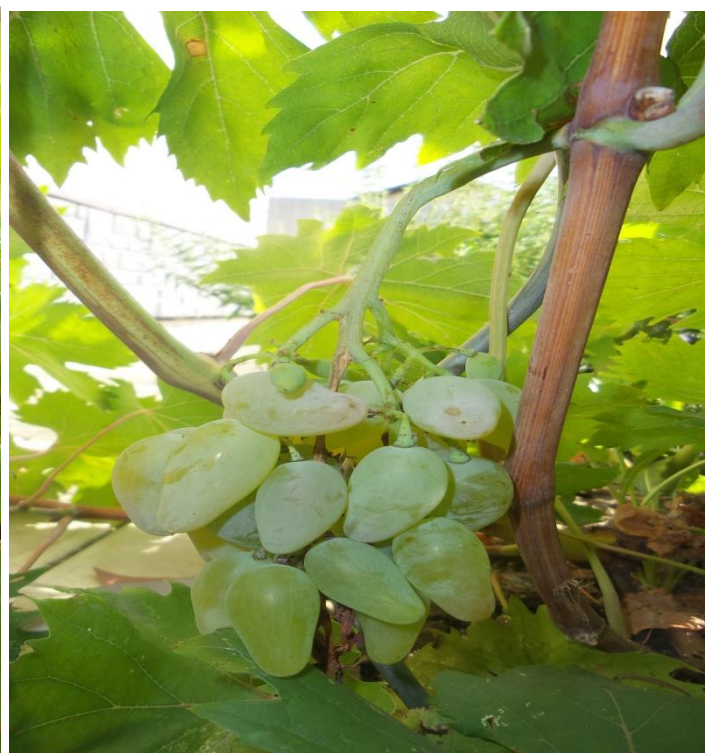
продолжительности, и лил он несколько суток подряд, так, что из 5 новых

побегов с соцветиями остался лишь один, остальные от такой силы и такого напора просто отломались. Жаль, конечно же, но что делать? Была дана программа СветЛ-Флоре на обретение силы виноградной лозе, выносливости, плодовитости и защиты от болезней и вредителей.

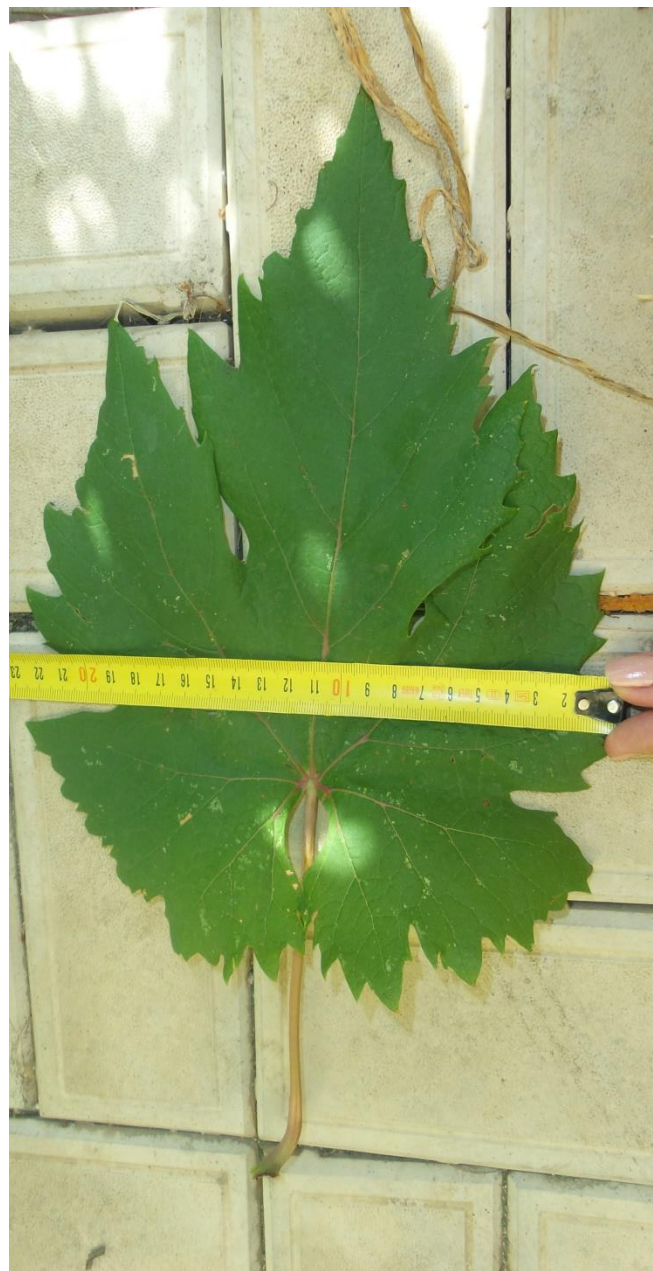
Фото в июне 2016



Фотография в июле в начале августа 2016



Помещаю лист винограда с замерами, август 2016 года. В длину листик винограда, если считать от начала черешка листочка, получается 25 сантиметров, если считать полностью длину, то около 30 сантиметров, в ширину листик до 18 сантиметров.



А это из моего отчёта-таблицы о винограде за 2015-2016 годы:

2015 - Виноград, садили поздней осенью в грунт (ноябрь) 2014 - 6 шт., 3 из 6 посаженных замёрзли зимой, саженцы 20-30 от силы сантиметров, листья ровные, здоровые на вид, рост на 30 сентября 3м 20 см.

2016 - Садилы мы этот виноград до того, как у нас появилась СветЛ-Флора, поэтому, думаю, и замёрзли некоторые саженцы в зиму 2014-15 году,

что очень жаль, конечно. В этом году один из них, из троих, плодоносил, гроздь одна осталась из пяти, потому, что в конце мая был очень сильнейший дождь, и маленькие, ещё не окрепшие ростки с завязывающимися гроздьями побило, и они упали, их неокрепшие молоденькие совсем веточки сломались. Виноград очень вкусный, листья крупные, прекрасного вида, вырос до 6 м 70 см.

Ботаники считают родиной винограда Закавказье и государства восточной стороны Средиземного моря. На Ближнем Востоке культура винограда была известна более 9000 лет, а в Египетских поселениях, судя по раскопкам, еще за 4000 лет до н.э. В V веке до н.э. виноград занимал земли Таврики и территории современной Молдовы. О виноградной лозе и волшебных свойствах винограда в народе и литературе бытуют огромное количество легенд, сказаний и новелл. Виноград и виноградный напиток фигурируют едва ли не в каждом греческом мифе.

А вот в России для воспитанниц и выпускниц Смольного института была учреждена Екатериной II медаль с изображением виноградника и надписью «Тако созревают».

Открытием обрезки винограда люди обязаны курьезному случаю. Как-то изголодавшийся осел аккуратно обципал часть кустов винограда, которые, к немалому удивлению хозяина, дали затем особенно много плодов.

Основная ценность культуры заключена в высоком содержании сахаров (12-32%) в ягодах винограда в виде фруктозы, глюкозы и сахарозы. Они относятся к моносахаридам и практически без промежуточных превращений поступают в кровь, быстро восстанавливая силы и здоровье человека.

Ягоды винограда богаты органическими кислотами, в том числе свободными (2-6%), которые и придают ягодам неповторимый кисловатый привкус. Содержание связанных, в виде солей органических кислот, составляет до 60% яблочной, 40% винной. Имеются лимонная, янтарная, щавелевая, глюконовая, гликолевая и другие органические кислоты. Также присутствует большой перечень минеральных солей, которые являются составной частью костной системы человека.

Ягоды содержат макро- и микроэлементы калий, кальций, натрий, магний, железо, медь, алюминий, фосфор, серу, хлор, кремний и другие. Виноград в достаточной мере снабжает организм ценными биологическими катализаторами – марганцем, молибденом, бором, титаном, ванадием, радием,

цинком и кобальтом. Они входят структурными элементами в состав гормонов, витаминов, белков, ферментов, органических комплексов.

В составе ягод витамин «С», «Е», каротин, «В1», «В2», «Р», фолиевая кислота. Содержит виноград и незаменимые аминокислоты лизин, гистидин, аргинин, метионин, лейцин, которые не может синтезировать организм человека. Присутствуют в составе ягод заменимые аминокислоты цистин и глицин, принимающие участие в обмене веществ. Энзимы способствуют регенерации тканей организма.

Интересна, с биологической точки зрения, виноградная лоза тем, что в разные периоды жизни требует разных температурных условий. Распускание почек начинается при довольно умеренных температурах воздуха в пределах +10 — +12°C. Формирование плодоносных почек проходит при +25 — +30°C и понижение температуры, дождливая или туманная погода в этот период негативно сказываются на интенсивности цветения и урожайности куста. В период созревания ягод оптимальная температура колеблется в пределах +28 — +32°C. Для получения высококачественного урожая допустимо снижение до +20°C, но более низкие температуры и сырая погода негативно сказываются на качестве плодов. В ягодах снижается накопление сахаров и увеличивается кислотность.

Строение виноградного куста.

Виноград – многолетняя лиана, которую еще называют виноградной лозой. Состоит из подземного штамба с ветвисто-стержневой корневой системой и надземного штамба с многолетними ветвями и многочисленными гибкими однолетними побегами (лианами), на которых и формируется урожай плодов. Листья простые 3-5 лопастные на длинных черешках, листовая пластинка зеленого цвета с разными оттенками в зависимости от вида и сорта.

Плодоношение начинается на 3-4 год после посадки. Плодовые побеги развиваются на прошлогодней лозе. При ее росте соцветия закладываются в пределах первых 8 узлов, далее идет зона усиков для прикрепления к устойчивой опоре. Соцветие – сложная кисть. Листовой аппарат, основная функция которого фотосинтез, очень большой, что способствует предохранению куста от перегрева. Листовой аппарат расходует на испарение около 98% влаги и лишь 0,2% на построение организма растения. Виноградная лоза обладает высокой способностью к восстановлению вегетативных и генеративных органов, что относит ее к группе исключительно живучих и высокопродуктивных культур.

Виноград — это отличное общеукрепляющее и тонизирующее средство. В плодах винограда содержатся сахар, клетчатка, органические кислоты, аскорбиновая кислота, витамин В, пектиновые вещества, микроэлементы, ферменты. Установлено, что виноград оказывает стимулирующее действие на костный мозг. Это способствует улучшению функций кроветворных органов. Виноград — хороший источник калия.

Стакан виноградного сока содержит суточную норму витаминов группы В. Виноград содержит довольно большое количество витамина С, который усваивается особенно хорошо, ведь каждая виноградина содержит внушительную дозу витамина Р, который помогает организму усваивать и накапливать витамин С.

Виноград и виноградный сок рекомендуются при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся пониженной секрецией желудочного сока. Виноград очень полезен при острых воспалительных процессах дыхательных путей, при бронхиальной астме и плеврите. Виноградные ягоды или сок — это эффективное средство лечения многих заболеваний сердечно-сосудистой системы.

Красный виноград, благодаря содержащемуся в нем большому количеству антиоксидантов-полифенолов-флавоноидов: антоцианов, танинов, катехинов, антоцианидинов, ресвератрола, дигидрокверцетина, нормализует ритм сердечных сокращений, артериальное давление крови, улучшает состав крови и повышает уровень гемоглобина, нормализует работу печени, способствует очистке организма от накопившихся токсинов, повышает общий тонус организма и помогает быстро восстанавливаться после перенесенных стрессов и физических нагрузок.

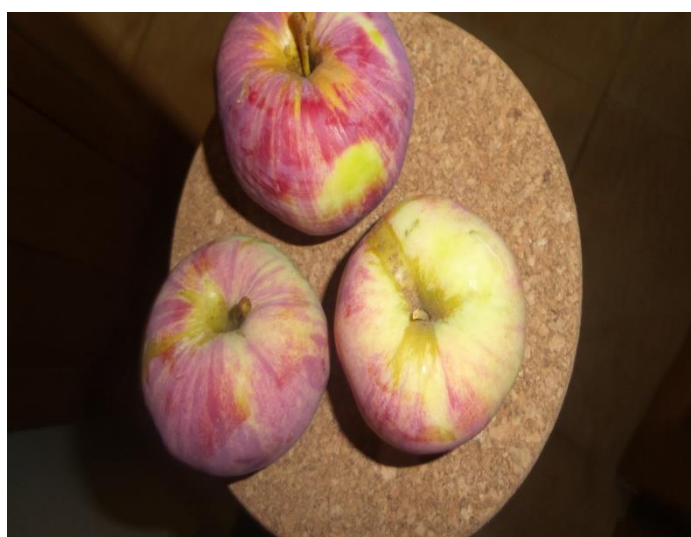
Выбирая виноград, нужно иметь в виду, что коричневые точки и пигментация на нем совсем не означают, что он плохого качества. Следить нужно только за тем, чтобы ягоды не были повреждены. У свежих виноградин на поверхности кожицы бывает беловатый налет. Сорта винограда с толстой кожицей и плотной мякотью, а также имеющие рыхлые кисти сохраняются лучше. При этом темноокрашенные хранятся дольше светлых.
<http://www.botanichka.ru/topic/poleznyie-svoystva-vinograda/>

А теперь хочется рассказать о наших яблонях, плодоносили в этом году 2 яблоньки, одна из которых более раннего созревания, вторая позднего, хотя цвели они вместе, последнее яблоко было собрано в октябре. На первых двух фото апрель 2016



Фотографии мая 2015 и самое начало июня 2016

Фото августа 2016. Яблоки очень сочные, ароматные и вкусные!



Интересный факт: если посадить сто яблонь из семян одного дерева, они будут совершенно разными.

Яблоня (лат. *Mālus*) — род листопадных деревьев и кустарников семейства Розовые с шаровидными сладкими или кисло-сладкими плодами. Происходит из зон умеренного климата Северного полушария. Род относится к трибе Яблоневые (*Maleae*) подсемейства Сливовые (*Spiraeoideae*)^[3]. Насчитывает 62^[4] вида (2013). Наиболее распространены: яблоня домашняя, или культурная (*Malus domestica*), к которой относится большинство возделываемых в мире сортов (число которых превышает 10 000^[5]), яблоня сливолистная, китайская (*Malus prunifolia*) и яблоня низкая (*Malus pumila*).

Деревья с развесистой кроной высотой 2,5—15 м. Ветви — укороченные (плодущие), на которых закладываются цветочные почки, и удлинённые (ростовые). У дикорастущих видов на ветвях имеются колючки.

Листья черешковые, голые или опушённые снизу, с опадающими или остающимися прилистниками. Цветки собраны в немногочетковые полузонтиковидные или щитковидные соцветия. Окраска цветков может изменяться от совершенно белой до нежно-розовой и ярко-малиновой^[6]. Цветки яблони протогиничны: гинецей созревает раньше андроцея. Опыляются насекомыми^[5].

Плод — яблоко, возникающее из нижней завязи. Гинецей заключён в нижнюю завязь^[6]. По мере формирования плода плодолистики становятся хрящеватыми, пергаментными, кожистыми. На разрезе плода чётко видна граница между тканями гипантия и тканями завязи, очерченная окружностью более плотно расположенных клеток и сосудистых пучков^[5].

Древнейшие из созданных человеком легенд тоже связаны с яблоней: вспомним хотя бы притчу о дереве познания добра и зла или греческий миф о яблоке раздора, которое было причиной Троянской войны.

Самые ранние сведения о культурных яблонях на Руси, дошедшие до нас в летописях, относятся к 1051 году. В XIV—XV вв. большие яблоневые сады окружали Москву, Новгород, Псков. Своими плодами славились курские, тульские и орловские сады. Многие иностранцы, путешествовавшие в то время по России, поражались особым русским «наливным яблочкам», которые Западная Европа и в глаза не видела. Народные селекционеры, оставшиеся неизвестными, создали такие прекрасные сорта, как Антоновка, Апорт, Белый налив и многие другие яблоки, пользующиеся сейчас всемирной известностью.

В России находился самый большой в мире яблоневый сад. На острове Валаам расположенном в северо-западной части Ладожского озера, на гранитных скалах росло около 400 яблонь восьмидесяти шести сортов.

А с 27-летней яблони в Крыму сняли урожай в 2 тонны!

Сейчас перед селекционерами всего мира стоит задача сохранить все разнообразие яблок, не потеряв ни одного сорта. Когда в сад приходят новые сорта, старые, если не позаботиться, могут погибнуть безвозвратно. А ведь иногда маленькое, невзрачное, невкусное яблоко несет в себе гены, необходимые для улучшения другого сорта.

В нашей стране растет множество сортов, не имеющих себе равных на планете. Это объясняется разнообразием климатических условий на территории страны и большим видовым и формовым разнообразием дикорастущих яблонь. В Сибири и на Урале плодоносят самые морозоустойчивые в мире сорта, в Туркмении — самые засухоустойчивые и жаростойкие. Яблоню выращивают и в горах: самые, пожалуй, «высотные» культурные деревья в нашей стране — на Западном Памире, в селении Лянгар, на высоте около 3000 метров над уровнем моря.

Неудивительно, что крупнейшая в мире коллекция яблонь цветет в садах института растениеводства им. Н. И. Вавилова — 5500 образцов. Она из года в год пополняется после экспедиций и по нашей стране, и за ее пределами. Этот генофонд яблони — бесценный материал для селекции. Сегодня и в будущем.

Состав яблок зависит от их сорта, от условий, в которых они выращиваются и хранятся, от степени зрелости и продолжительности хранения, агротехнических приемов выращивания и др.

Таблица химического состава яблок (на 100 г продукта).

Яблоки - пищевая ценность		
Насыщенные жирные кислоты	0,1	гр
Зола	0,5	гр
Крахмал	0,8	гр
Моно- и дисахариды	9	гр
Ненасыщенные жирные кислоты	0,1	гр
Вода	86,3	гр
Органические кислоты	0,8	гр
Пищевые волокна	1,8	гр
Углеводы	9,8	гр
Жиры	0,4	гр

Белки	0,4	гр
Калорийность	47	кКал
Яблоки - витамины		
Витамин РР (Ниациновый эквивалент)	0,4	мг
Витамин К (филлохинон)	2,2	мкг
Витамин Н (биотин)	0,3	мкг
Витамин Е (ТЭ)	0,2	мг
Витамин С	10	мг
Витамин В9 (фолиевая)	2	мкг
Витамин В6 (пиридоксин)	0,08	мг
Витамин В3 (пантотеновая)	0,07	мг
Витамин В2 (рибофлавин)	0,02	мг
Витамин В1 (тиамин)	0,03	мг
Витамин А (РЭ)	5	мкг
Бэта-каротин	0,03	мг
Витамин РР	0,3	мг
Яблоки - макроэлементы		
Сера	5	мг
Хлор	2	мг
Фосфор	11	мг
Калий	278	мг
Натрий	26	мг
Магний	9	мг

Кальций	16	МГ
Яблоки - микроэлементы		
Рубидий	63	МКГ
Никель	17	МКГ
Алюминий	110	МКГ
Кобальт	1	МКГ
Ванадий	4	МКГ
Бор	245	МКГ
Молибден	6	МКГ
Фтор	8	МКГ
Хром	4	МКГ
Селен	0,3	МКГ
Марганец	0,047	МГ
Медь	110	МКГ
Йод	2	МКГ
Цинк	0,15	МГ
Железо	2,2	МГ

Меня в этом списке «засмутило» содержание такого элемента как сера, и, может быть, именно поэтому Царица Елизавета Петровна так ненавидела яблоки и запрещала придворным их есть, но это лишь моё предположение).

Думаю, что Флора трудится и над этим вопросом, перестраивая сущности растений, и, соответственно, состав изменяется, ликвидируется всё ненужное!

А сушёные яблоки являются хорошим источником легкоусваиваемых сахаров (содержат от 8 до 15 %), микроэлементов (до 0,5 % различных минеральных солей), а в семенах одного среднего плода содержится около суточной нормы йода

Например, яблоки антоновского сорта в 100 граммах при калорийности в 48 ккал содержат: 0,3 г белков, 11,5 г углеводов, 0,02 мг витамина В1, 4,9 мг витамина С, 16 мг кальция и 86 мг калия.

- Яблоневые сады занимают на Земле почти 5 миллионов гектаров, чуть ли не каждое второе плодовое дерево – это яблоня.
- Ещё за два века до нашей эры разводили более 25 сортов яблони. В настоящее время яблоки являются самым широко потребляемым в мире фруктом, а сортов их насчитывается (по разным данным) от 7 500 до 20 000.
- Традиция наряжать ель пришла во Францию из Германии предположительно в XVI веке. Было время, зеленое дерево украшали яблоками. Но после неурожая 1858-го года, стеклодувы французского региона Лотарингии взялись за изготовление «стеклянных яблок». Полагают, что так появились стеклянные игрушки.

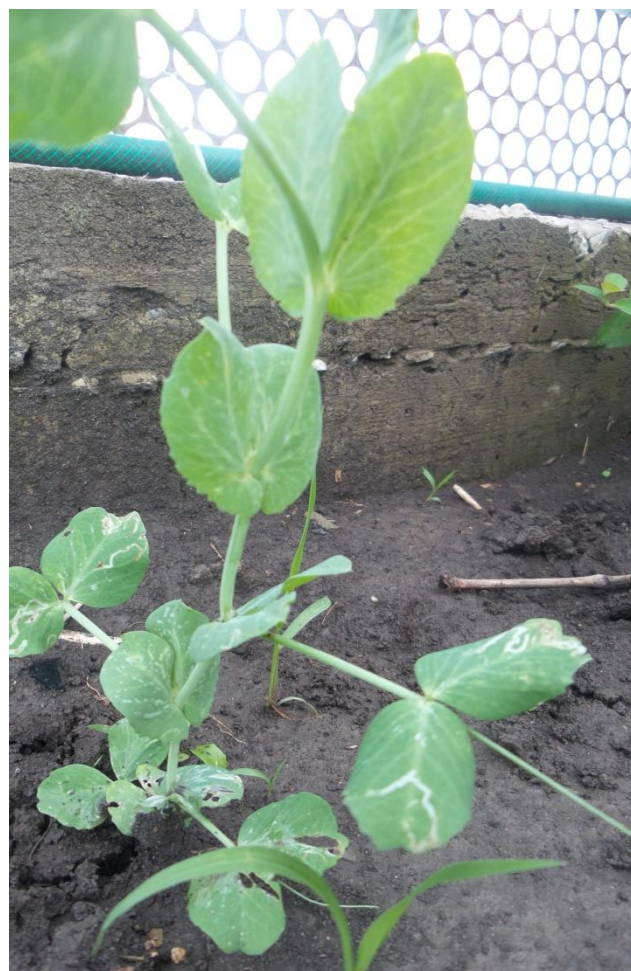
А теперь расскажу о горохе, своего рода эксперимент. Семена были посажены из пакетика, купленного в магазине, спустя две недели были посажены семена гороха, оставленные с прошлогоднего урожая. На первой фотографии посажены семена из магазина





Фото гороха ближе к забору были посажены семенами из магазина, а подальше от забора - семенами с прошлого сезона.

На фотографиях справа - первая «магазинная» посадка, слева - семенами прошлого сезона, спустя 2 недели. Разница очевидна! Во-первых, растения

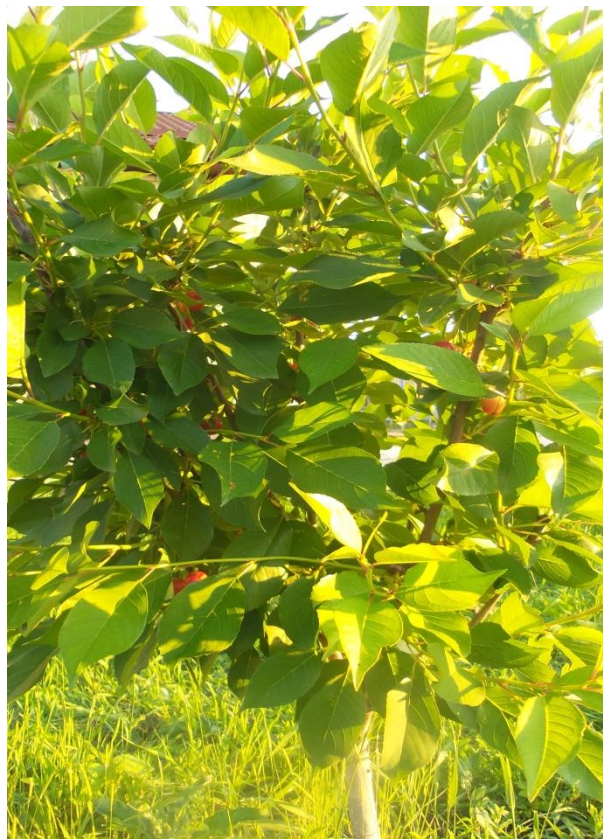


гороха возле забора на вид отличаются от крепких, и уже зацветающих ростков гороха, посаженных семенами, оставленными с прошлого года.

Вишня карликовая, вернее их две.

Расскажу теперь о вишнях, живущих у нас в саду, в этом году плодоносивших первый раз, посаженных весной 2015 года. Две первые фотографии апреля 2016, следующие две фотографии мая 2016





Вишня (лат. *Prúnus* subg. *Cerásus*) — подрод растений рода Слива (*Prunus*) семейства Розовые (*Rosaceae*).

Подрод *Cerasus* отличается от других подродов рода *Prunus* (*Armeniaca* — абрикос, *Prunus* — слива и *Emplectocladus*) следующими признаками: плод (костянка) гладкий, без налёта; листья в почкосложении вдоль сложенные; цветки расположены зонтиками, заключающими иногда по два цветка; развиваются одновременно с листьями или ранее их. Плоды вишни имеют кисло-сладкий вкус. В плодах вишни содержатся органические кислоты (лимонная кислота, яблочная кислота, янтарная кислота, салициловая кислота), микроэлементы (медь, железо, цинк, йод, марганец, хром, фтор, молибден, бор, ванадий, кобальт, никель, рубидий), макроэлементы (калий, кальций, фосфор, магний), а также пектиновые вещества, сахара, витамины А, С, Е, В1, В2, РР, фолиевая кислота.

Вишня помогает при эпилепсии. До появления более современных препаратов врачи назначали людям, подверженным эпилептическим припадкам, употреблять в пищу побольше вишни.

Употребление в пищу пары горстей вишен способствует более спокойному сну благодаря содержащемуся в них мелатонину.

Пара десятков вишен по своему действию аналогичны одной таблетке аспирина.

Карликовая вишня «Литл Мейлот» привлекает к себе внимание благодаря небольшому росту уже взрослого деревца, не превышающего отметки **100—150** см. Собственно, такие характеристики делают данный сорт популярным не только с целью получения высоких урожаев, но и в качестве декоративного элемента ландшафтного дизайна. Причем, несмотря на свою миниатюрность, эта вишенка имеет стойкий характер, позволяющий ей достойно выдерживать даже самые морозные зимы, а также устойчива ко многим заболеваниям.

Вишня «Литл Мейлот» начинает приносить плоды к **третьему году** после посадки, и, как правило, сроки созревания совпадают с концом июля. Зрелые ягоды имеют темно-красный окрас размером не более 4—6 г, при этом косточка отличается средними размерами и легко отделяется от нежной мякоти.

Сорт «Литл Мейлот» характеризуется приятным кисло-сладким вкусом. Он успешно применяется как в качестве сырья для заготовок на зиму, так и в качестве начинки для пирогов, а также в сыром виде. Хорошо транспортируются, сохраняя упругость при сборе вместе с плодоножкой.

Несколько раз за сезон «Литл Мейлот» можно поощрить обильным поливом и удобрениями. **(Как известно, мы никакими удобрениями и подкормками не пользовались и не пользуемся со «СветЛ-Флорой»)**

А вот данные из отчёта за 2015 и 2016 год

2015 - Карликовая вишня – 2 саженца, посадка саженца поздней осенью (ноябрь) 2014, 75 см, рост 30 сентября 2015 - 1 метр 45 см, листья в нижней части деревца около 3 сантиметров, в верхней до 12 сантиметров

2016 - В этом году плодоносили 2 вишни, ягоды крупные и очень вкусные были. Рост одной 150 см. и листья в длину 10 см и шириной 6,5 см, другой вишни рост 160 см., листик 9 см в длину и 6 см в ширину.

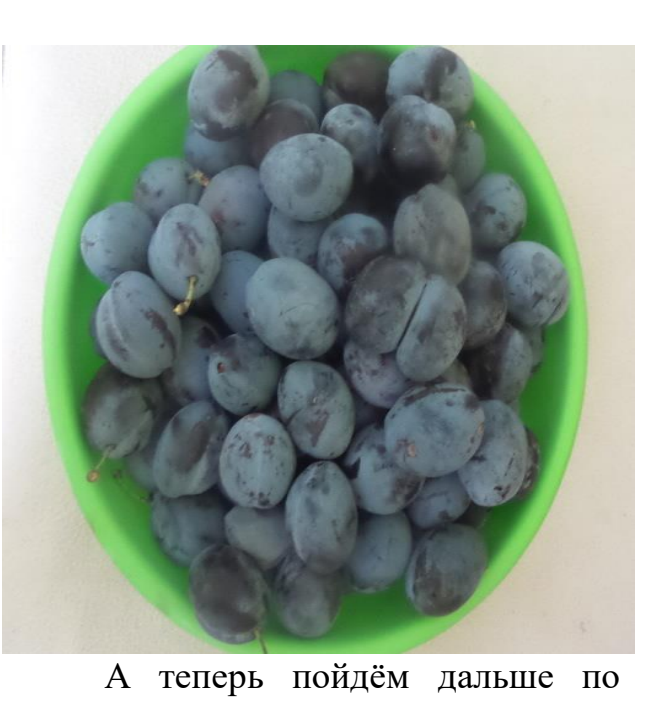


А теперь посмотрим, как развивается саженец чернослива, или как его ещё называют «венгерка». Этот саженец был посажен до нас. И так случилось, что прошедшей зимой у нас выбрался кролик из клетки и свободно «гулял» по саду, пока я не обнаружила, что деревца, маленькие саженцы он погрыз. Особенно «досталось» именно черносливу. И каково же было моё удивление и вместе с тем и радость, когда это деревце зацвело и одно из первых! Первая фотография самое начало апреля, вторая и третья уже майские фотографии. Четвёртая фотография июнь 2016, пятая август, шестая фотография показывает насколько была большая рана нанесена кроликом и как она затянулась (в августе 2016). С такой раной без СветЛ-Флоры деревце могло даже погибнуть от такой раны, а оно дало первый урожай слив! Следующая фотография август 2016 и первый

урожай!







ПОДОШЛИ К ЕЖЕВИКЕ.

А теперь пойдём дальше по
нашему саду, ... и вот мы уже

Ежевика — [подрод рода Рубус](#) (*Rubus*) семейства [Розовые](#) (*Rosaceae*). В разных местах России этим именем называют, главным образом, два вида: [Ежевика сизая](#) (*Rubus caesius*) и [Ежевика кустистая](#) (*Rubus fruticosus*). Некоторые авторы ежевикой называют первый из этих видов, а второй — [куманикой](#); иногда первый из видов именуют *ожинной* (на Украине) или *ажинной* (на Кавказе). В процессе созревания плоды ежевики приобретают сначала зелёный, потом буроватый, а затем яркий красно-бурый цвет. Зрелые плоды ежевики имеют чёрный (чёрно-фиолетовый) цвет.

Представляют собой [полукустарники](#), [стебли](#) и [побеги](#) которых усажены шипами (у нашей ежевики шипов нет); стеблевые побеги у них гибкие, то приподнимающиеся, то лежачие; у *Rubus caesius* листья тройчатые, нижние иногда даже с 5 листочками; у *Rubus fruticosus* листья состоят из 5 и 7 листочков.

У *Rubus caesius* [плоды](#) чёрные с сизым налётом, поэтому кое-где их называют *бирюзой*; у *Rubus fruticosus* налёта нет. Сок плодов тёмно-красный; вкус кислый, слегка смолистый; в южных странах эти плоды сладковаты. Могут быть использованы для приготовления [варенья](#). Оба вида очень распространены в умеренных и тёплых странах [Европы](#) до [Скандинавии](#) и западной части [Архангельской области](#) включительно.

Растение зацветает в середине июня и цветет все лето. На одном и том же растении одновременно встречаются цветы, незрелые и зрелые ягоды. Ежевика намного урожайнее, чем дикорастущая [малина](#). В самый разгар летнего сезона ветви растения прогибаются под тяжестью гроздей со спелыми большими ягодами. Опытные пчеловоды знают, что цветущая ежевика — отличное [медоносное](#) растение. Ягодам ежевики немного не хватает сладости, поэтому они понравятся любителям “кисленького”.

Ежевика содержит полный комплекс питательных и лекарственных веществ, среди которых сахароза, глюкоза, фруктоза (до 5%), лимонная, винная, яблочная, салициловая и другие органические кислоты, витамины группы В, [С](#), [Е](#), [К](#), [Р](#), [РР](#), провитамин А, минеральные вещества (соли [калия](#), [меди](#) и [марганца](#)), дубильные и ароматические соединения, пектиновые вещества, клетчатка и другие [макро-](#) и [микроэлементы](#).

Так же в плодах ежевики присутствуют такие минеральные вещества как натрий, кальций, магний, фосфор, железо, никель, молибден, хром, барий, ванадий, кобальт, стронций, титан.

Листья ежевики богаты дубильными веществами (до 20 %), (главным образом, лейкоантоцианиды и флавонолы), витамином С (аскорбиновая кислота), аминокислотами и минеральными веществам.

Семена ежевики содержат 12 % жирного масла.

В народной медицине свежие ягоды ежевики используют для укрепления организма и насыщения его витаминами. При атеросклерозе полезно употреблять в пищу ягоды ежевики в любом виде. Употребление в пищу ягод ежевики способствует улучшению состава крови. Листья активизируют пищеварение. Их отваром лечат экзему и воспаление кожи, применяют при патологическом климаксе, полоаскают горло при ангине, стоматите. Отвар веток пьют при неврозе сердца. Помогает ежевика при спаечной болезни, которая возникает в результате операций. Настой листьев обладает ранозаживляющим, противовоспалительным, потогонным и мочегонным свойствами. Его используют также при расстройствах нервной системы и заболеваниях сердца. Из листьев ежевики травники готовили замечательный чай: свежие листья помещали в закрытую эмалированную посуду, выдерживали до полного увядания и потемнения, после чего их сушили на воздухе и заваривали кипятком. Измельченные в кашицу листья ежевики можно прикладывать к ранам, нарывам, ушибам, ими лечат лишай, экзему, трофические язвы и другие кожные заболевания. Настой из листьев также полезен при заболевании десен, в этом случае его используют в виде полосканий. Целебен и отвар корней ежевики. Считается, что его применение дает хороший эффект в качестве мочегонного при водянке.



Ежевика была посажена осенью в 2014 году, совсем маленьким саженцем сантиметров 25-30. Фотографии зафиксировали развитие ежевики. Первая фотография - июнь 2015, вторая - июль, третья фотография – август 2015



Следующие фотографии - сентября, декабря 2015, две январские фотографии 2016



Дальше помещаю две фотографии ежевики, снятые в феврале 2016 года, и следующая снятая уже в апреле 2016 (после обрезки), и далее фото мая 2016, в начале мая распустились первые бутоны ежевики





На этих фотографиях: на первой июнь 2016 и первые ягоды, пришлось сделать подпорку для веток, тот заборчик, что стоял, уже не выдерживал, на второй июль 2016



Ягодки ежевики



Хочу сказать о том, что ягоды в этом 2016 году были намного крупнее прошлогодних ягод, слаще и урожая было больше! Это только второй сезон! И ведь никаких удобрений и химикатов, только природное естество, вода и почва.



Кстати, коль заговорили о почве, хочу отметить, что дождевых червей «прибывает» всё больше, а первого я увидела весной 2015 года, я действительно в саду до того, как появилась у нас Флора, не видела земляных червей, но факт! что их стало очень много теперь, и они просто огромные, на мой взгляд, не видела я раньше таких! Скажем так, если я раньше видела дождевых червей диаметром 0,5 сантиметра, то сейчас я вижу у нас в саду диаметром в 1 сантиметр! Вот такие вот дела! Замечательные! Ведь они перерабатывают органику на гумус-удобрение, которое легко усваивается растениями. За несколько лет земляные черви пропускают сквозь себя весь пахотный слой земли, а за один год на 1 квадратный метр они перерабатывают до 0,1 кг растительных остатков. Одновременно через их пищеварительный тракт проходит 2,5 кг почвы, которая в результате этого приобретает новое свойство и строение. Кроме того, дождевые черви проделывают в почве каналы, чем увеличивают ее пористость, воздухо- и водопроницаемость. Дело в том, что в кишечнике червей развиваются процессы, при которых низкомолекулярные продукты распада органических веществ превращаются в молекулы гуминовых кислот. Последние образуют комплексные соединения с минеральными компонентами почвы - гуматы кальция. А они, как известно, делают почву структурной, предупреждая ветровую и водную эрозию почвы.

Черви поглощают не только перегной, но и бактерии, водоросли, грибы и их споры, простейшие организмы нематод.

Количество бактерий в почве огромно. 1 грамм почвы на целине содержит 300-600 миллионов, а один грамм окультуренной земли - до 3 миллиардов бактерий. Почвенная микрофлора и микрофауна - основной источник белкового питания земляных червей. Она почти полностью переваривается в их пищеварительном канале. Их отходы содержат много



самых разнообразных ферментов и других биологически активных веществ, которые обеззараживают патогенную микрофлору.

Это после дождика, они выползают на плитку, и я их собрала и положила на почву, если их не

спасти таким образом, то они могут погибнуть, засыхая на плитке.



На фото: спасаю червячка.

А теперь снова вернёмся к ежевике, мы остановились на июле.



Замечу, что если в прошлом году мы собирали ежевику с кустика и сразу ели, то в этом году собирали уже в корзиночки! Перетирала с сахаром на зиму! Буду угощать гостей!



Скажу теперь немного об айве. Айва уже в прошлом году собиралась плодоносить, но сильный ветер помешал ей и все бутоны, а их было несколько (я помню 5), слетели. А ветра здесь бывают очень сильными. В этом году айва снова выпустила свои нежно-розовые бутоны, и ветер был, и скажу, что не меньше по силе прошлогоднего, но все бутоны уцелели. Это показывает, что за этот год айва стала сильнее, и ветру уже в этом году не удалось сдуть с неё бутоны! Поэтому плодоносила она первый раз! Фотографии айвы апреля 2016 и октября 2016, 9 штук плодов.





Айва (лат. *Cydonia*) — МОНОТИПНЫЙ РОД древесных растений СЕМЕЙСТВА РОЗОВЫЕ (*Rosaceae*).

Вид Айва обыкновенная, или Айва продолговатая (лат. *Cydonia oblonga*) — единственный представитель этого рода.

Листопадное дерево или кустарник высотой от 1,5 до 4—5 м, с косо вверх поднимающимися ветвями. Кора тонкая, чешуйчато-лупящаяся, на стволе и старых ветвях тёмно-серая, красновато-бурая или черновато-коричневая, гладкая; на молодых — буровато-серая, шерстисто-войлочная; побеги серо-зелёные, густо войлочнопущённые.

Листья очерёдные, яйцевидные или овальные, иногда широко эллиптические, реже округлые, цельнокрайние, на вершине острые или тупые, с клиновидным, реже округлым или слегка сердцевидным основанием, сверху тёмно-зелёные, голые, снизу сероватые от войлочного опушения, длиной 5—10, до 12 см, шириной до 7,5 см, с черешком до 2 см. Прилистники опадающие, с железистыми волосками, обратно-продолговато-яйцевидные, реже ланцетные, длиной 6—12 мм, шириной 4—6 мм.

Цветки правильные, большей частью одиночные, на коротких войлочнопущённых цветоножках. Чашечка пятираздельная, остающаяся при

плодах. [Венчик](#) бледно-розовый, белый или розовый, крупный, до 4,5—5 см в диаметре; лепестки обратнойцевидные, с коротким ноготком. [Тычинок](#) 15—25, обычно 20. [Пестик](#) с нижней пятигнёздной, сросшейся с [гипантием завязью](#); [столбиков](#) пять, густо опушённые, каждый из которых заканчивается косым выемчатым [рыльцем](#); [плодолистиков](#) пять с железисто-пильчатыми краями, снаружи войлочно-опушённые, прикрепленные к верхнему краю кувшинообразно расширенной части гипантия; [чашелистиков](#) пять, цельные, продолговатые, отогнутые. Цветёт в мае — июне.

[Плод](#) — ложное [яблоко](#) с пятью многосемянными гнёздами, волосистое, почти шарообразное или грушевидное, нередко тупорребристое, лимонного или тёмно-жёлтого цвета, иногда с красноватым односторонним «загаром», вначале войлочнопущённое, при созревании гладкое и твёрдое, диаметром 2,5—3,5 см у диких и до 15 см у культурных форм. Мякоть очень ароматная, малосочная, жёсткая от многочисленных каменистых клеток. Вкус терпкий, вяжущий, сладковатый. [Семена](#) красновато-коричневые, обратнойцевидные, неправильно угловатые, с сильно ослизняющей снаружи кожурой; вес 1000 семян 24—44 г. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Химический состав

Семена содержат [слизь](#) (до 20 %), [гликозид амигдалин](#) (0,53 %), [крахмал](#), [дубильные вещества](#), фермент [эмульсин](#), [жирное масло](#) (8,15 %), содержащее [глицериды миристиновой](#) и [изолеиновой кислот](#).

В зрелых плодах содержится сахар (до 10,85 %, в том числе [фруктоза](#) — до 6,27 %) ^[4], дубильные вещества (0,66 %), протопектины (4,7 %), [эфирное масло](#) и [органические кислоты](#) (1,22 %: [яблочная](#), [лимонная](#), [винная](#)). В кожце плодов найдены [энанто-этиловый](#) и [пелларгоново-этиловый эфиры](#), придающие плодам специфический запах. Сок из плодов содержит яблочную кислоту (около 3,5 %), сахара и [камедь](#).

В народной медицине семена применяются при запоре, колитах, метеоризме, заболеваниях дыхательных путей, маточных кровотечениях, при кашле. Зрелые плоды применяют при туберкулёзе, бронхиальной астме, желудочно-кишечных заболеваниях. Водный раствор слизи употребляется для изготовления глазных примочек, с косметическими целями, для укрепления волос. Слизь применяют в

текстильном производстве для наведения лоска на ткани; водный отвар может заменить аравийскую камедь.

Употребление свежих плодов айвы рекомендуется при заболеваниях печени, желудка, поносах, туберкулезе. Свежий сок используют для полосканий при заболеваниях горла и для примочек при лечении геморроя. Айва выводит из организма различные токсические вещества, особенно эффективна она при отравлении тяжелыми металлами и радионуклидами. Для лечения анемий используют свежие плоды, а также сироп из них. Мякоть айвы обладает регенерирующими свойствами, ее используют для смягчения сухой и склонной к растрескиванию кожи, для заживления ран. Кусочки свежих плодов можно добавлять в чай вместо лимона.

Вот такие интересные изменения происходили и происходят на нашем участке в 10 соток вместе с Флорой! А теперь помещаю фотографии других растений, живущих у нас в саду. Эхинацея июнь 2015, июль 2016



Монарда июнь 2015, июль 2016



Берёза на фотографии – июнь 2015 и август 2016

Запись из отчёта - Берёза подросла, и если саженец прошлого года был около 90 см, то теперь 2 м, листики в длину 10 см, ширина 8 см.





Берёза (лат. *Bétula*) — [род листопадных деревьев](#) и [кустарников](#) семейства [Берёзовые](#) (*Betulaceae*). Берёза широко распространена в [Северном полушарии](#); на территории [России](#) принадлежит к числу наиболее распространённых древесных пород. Общее число [видов](#) — около ста или немного больше. Многие виды берёзы — широко распространённые и важнейшие лесообразующие породы, в значительной мере определяющие облик и видовой состав [лиственных](#) и [хвойно-лиственных \(смешанных\) лесов](#) в умеренной и холодной части [Евразии](#) и [Северной Америки](#).

Многие части берёзы используются в хозяйстве: [древесина](#), [кора](#), [берёста](#) (поверхностный слой коры), [берёзовый сок](#). Почки и листья применяют в [медицине](#): настои из почек и листьев — как мочегонное, бактерицидное, ранозаживляющее и жаропонижающее средство, а масляную вытяжку из берёзовых почек — как дерматологическое средство. Некоторые виды используют для создания [полезащитных полос](#), а также в [декоративном садоводстве](#).

Большинство [видов](#) берёз — деревья высотой 30—45 м, с обхватом [ствола](#) до 120—150 см, некоторые виды — [кустарники](#) от крупных до мелких, вплоть до стелющихся, едва приподнимающихся над землёй. Все представители рода — [однодомные](#) раздельнополые ветроопыляемые (анемофильные) растения.

[Корневая система](#) берёз мощная, в зависимости от вида и условий произрастания либо поверхностная, либо, что чаще, уходит косо вглубь.

Стержневой корень проростка отмирает очень быстро, зато боковые корни развиваются мощно и богаты тонкими мочковидными корешками. Берёза растёт медленно только в первые годы. Потом, наоборот, начинает расти быстро, и это обеспечивает ей победу над конкурирующей [травянистой растительностью](#).

[Кора](#) у большей части берёз белая, желтоватая, розоватая или красновато-бурая, у некоторых видов серая, коричневая или даже чёрная. Полости [клеток пробковой ткани](#) на стволах заполнены белым [смолистым веществом](#) — [бетулином](#), который придаёт коре белую окраску. Внешняя часть — [берёста](#) — обычно легко отслаивается лентами. У старых деревьев нижняя часть ствола нередко покрывается тёмной коркой с глубокими трещинами.

[Листья](#) берёзы очередные, цельные, по краю зубчатые, яйцевидно-ромбические или треугольно-яйцевидные, моносимметричные, с широким клиновидным основанием или почти усечённые, гладкие, до 7 см длиной и 4 см шириной, перед опаданием желтеют. Молодые листья клейкие. Жилкование листовой пластинки совершенное перисто-нервное (перисто-краебежное): боковые жилки оканчиваются в зубцах.

[Почки](#) попеременные, сидячие, покрытые спирально расположенными, часто клейкими чешуйками; боковые почки немного отстоящие.

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B5%D1%80%D1%91%D0%B7%D0%B0>

К почве дерево неприхотливо. Для него подходят песчаные и суглинистые почвы, а также черноземы или обедненные земли. Береза очень любит влагу, поэтому ее можно встретить вдоль морских и речных берегов, а также на болотистой местности. Карликовые березы растут даже в вечной мерзлоте и на сухой каменистой почве.

Испокон веков человек использует березу в своей хозяйственной деятельности. Дрова используются для обогрева жилища, а в бане незаменимы березовые веники. Древесина применяется для изготовления сувениров и предметов быта. Деготь в старину использовали как смазочный материал для колес, а сегодня он нашел широкое применение в парфюмерии и медицине.

Кроме того, в лечебных целях используются почки и листья березы в качестве мочегонного и бактерицидного средства. Собранный в начале весны

березовый сок применяют для профилактики болезней крови. Чай из чаги (березовый гриб) помогает снять головную боль, улучшает аппетит и восстанавливает силы.

Интересные факты о березе:

- Свое название береза получила, как производное от имени древнеславянской богини Берегини, которую считали покровительницей добрых начинаний и помыслов.
- Лучина из березы является неизменным атрибутом русского быта: ее свет надежно и долго освещал крестьянские избы, а берестяные свитки хранят артефакты истории до сих пор, поражая своей сохранностью за счет уникальных смолистых веществ, содержащихся в березовой древесине.
- Одно их самых роскошных яиц великого Фаберже изготовлено в 1917 году из древесины карельской березы.
- Береза часто встречается в геральдических канонах*, например, изображение этого дерева есть на юбилейной монете РФ, выпуск которой был посвящен городу Великий Устюг.

Данные из Википедии говорят, что берёза растёт медленно в первые годы, что длина листьев до 7 сантиметров, а ширина до 4 сантиметров, что мягко говоря, не совсем соответствует нашей берёзе, живущей у нас. Так что за первый год можно сделать выводы о том, что берёза может расти и быстрее, чем это обозначено, и листья догнали и перегнали «стандарт» из Википедии!

* **Канон** (греч. κανών) — неизменная (консервативная) традиционная, не подлежащая пересмотру совокупность законов, норм и правил в различных сферах деятельности и жизни человека.

Клубника, посажена нами поздней осенью 2015 года и плодоносила большими и очень вкусными ягодами!

Апрель 2016



Май 2016





А теперь хочу показать фотографии цветов в нашем саду

Это распускается бутон жимолости в марте 2016

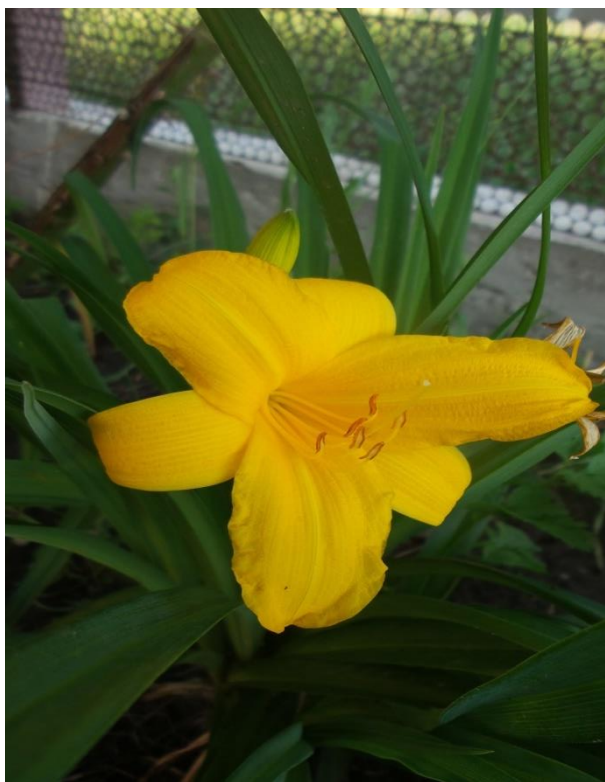


Цветёт слива в марте 2016

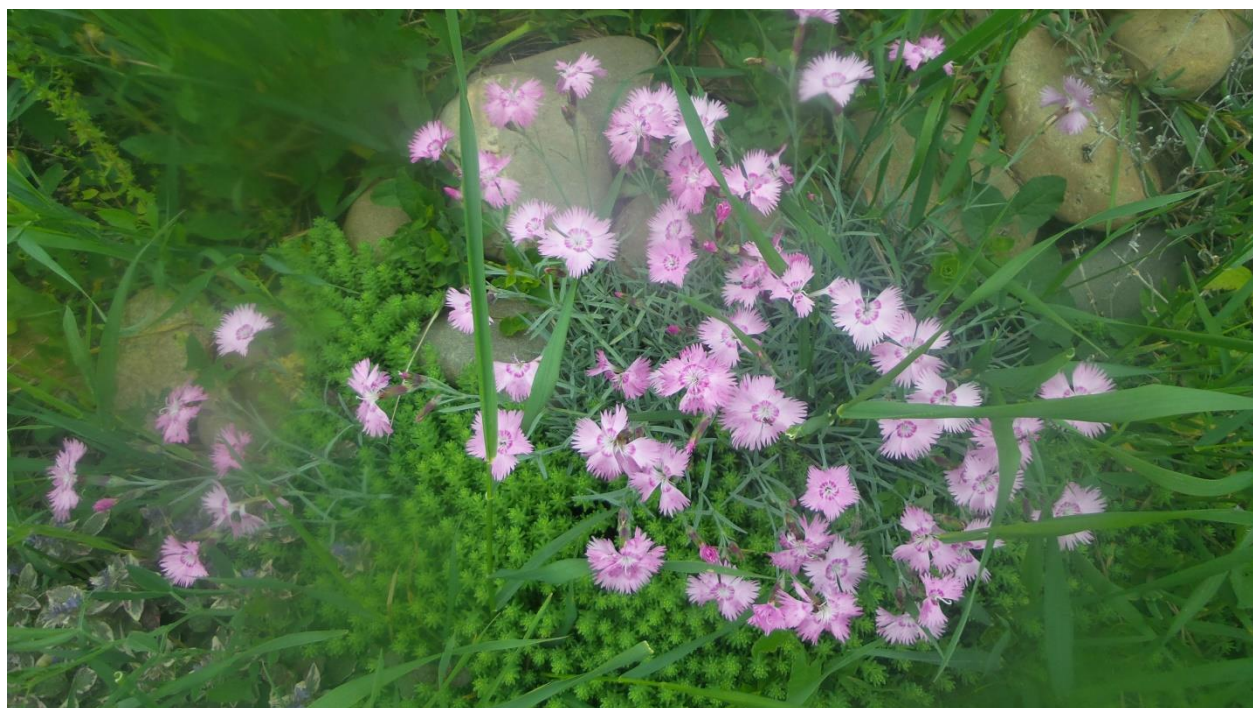


В начале мая цветёт ирис, ниже фотография – цветёт лилейник





Гвоздики миниатюрные цветут





А так цветёт тмин в начале мая, а рядом фото розы, следом снимок распускающегося бутона ежевики, в одно и то же время – начало мая

Красота - то какая! Роза, жасмин, а так цветёт юкка





А сейчас октябрь и очень сильный ветер за окном, а когда смотришь на эти фотографии возвращаешься в тёплое весеннее время, становится даже теплее, надеюсь, что и вам, уважаемые читатели передастся это тепло и порадует красота!

А теперь пора уже рассказать о грецком орехе, саженец которого был нами посажен осенью 2014 года, я его не измеряла тогда, но в среднем саженцы редко когда бывают больше метра, в основном, в среднем, высота саженцев примерно метр, +-10 сантиметров, так вот, в начале лета, насколько я помню, наша соседка, а она садовод со стажем, зайдя к нам в гости и посмотрев на саженец грецкого ореха, сказала, что он у нас очень хорошо подрос с начала весны, а подрос он на сантиметров 20 примерно, это было видно. Так вот, это было в прошлом 2015 году. А теперь, уже в этом году рост грецкого ореха увеличился в 2 с лишним раза!

Из отчёта по грецкому ореху

2015 - Грецкий орех, посадили поздней осенью 2014 года, саженец 90 см, вырос до 140 см. Листики 14-15 см вверху, внизу 7-8.

2016 - Грецкий орех вырос 3 метра высотой, листья доходят длиной до 20 см и в ширину 11,5 см.

Лист грецкого ореха и само деревце в июне 2016



а это фотография спустя 2 месяца,
август 2016



Интересуюсь, когда же начинает плодоносить грецкий орех, и в разных источниках пишут по-разному, кто-то пишет от 6-7 лет в среднем, кто-то немного поконкретнее, что чем южнее, тем раньше. Краснодар от 5 лет, Воронеж от 10 лет.... (по слухам). Реально в Ростове заплодоносил на 8 год. Грецкий орех — культура, поздно вступающая в плодоношение. Большинство деревьев семенного происхождения дают первые плоды лишь на 7—12-й год после высадки в сад. Исключение составляют скороплодные формы известного сортотипа Идеал.

Одно дерево выпускает всегда и женские и мужские цветы, это означает, что оно, в принципе, вполне может и самоопыляться. В действительности же мужские и женские цветы распускаются с разницей в 5-

10 дней. Сажая 2-3 дерева и больше неподалеку друг от друга, вы существенно повысите будущий урожай. <http://www.kakprosto.ru/kak-891772-skolko-rastet-greckiy-oreh-do-plodonosheniya#ixzz4O3qF0YSQ>

Из Википедии - **Орех грецкий** (лат. *Juglans regia*) — вид деревьев рода **Орех** семейства **Ореховые** (*Juglandaceae*).

Иные русские названия растения — **волошский орех, царский орех, греческий орех.**

Плоды — крупные костяковидные орехи — имеют толстую кожисто-волокнустую зелёную **кожуру (околоплодник)** и крепкую яйцевидную или шаровидную косточку с двумя—пятью неполными перегородками; при наступлении зрелости кожура плода, высыхая, лопается на две части и сама собой отделяется, косточка сама собой не раскрывается. Внутри деревянистой скорлупы заключено съедобное ядро.

Цветёт обычно в мае, одновременно с распусканием листьев. Изредка повторно цветёт в июне. Плоды созревают в сентябре — октябре, сильно различаются по размерам, форме, вкусу, твёрдости скорлупы, развитости перегородок, химическому составу и другим показателям. Вес одного ореха — 5—17 г, на ядро приходится 40—58 %.

Возобновляется семенным и вегетативным путём. В первый же год жизни сеянцы образуют мощный стержневой корень, достигающий к пяти годам 1,5 м, а к **20 годам — 3,5 м**. С трёх—пяти лет развиваются горизонтальные корни, большая часть их располагается на глубине 20—50 см. Отлично возобновляется пнёвой порослью, порослевые растения растут быстрее, чем сеянцы. Растения семенного происхождения образуют единичные мужские соцветия с семи—восемью лет, начинают плодоносить с 10—12 лет. Полное плодоношение наступает лишь с 30—40 лет. Порослевые растения образуют первые плоды на второй год жизни, а с 10—12 лет дают уже значительный урожай. В благоприятных условиях отдельные деревья живут до 300—400 лет, сохраняя способность плодоносить

Химический состав

В листьях содержатся **хиноны** (нафтохинон юглол, α-гидроюглол, β-гидроюглол), **флавоноиды** (гиперозид, 3-арабинозид кверцетина, 3-арабинозид кемпферола), **витамин В**, **аскорбиновая кислота** (4—5 %), **дубильные вещества** (3—4 %), **эллаговая** и **галусовая** кислоты, **кофейная кислота** (0,1 %), **каротиноиды**, в составе которых обнаружен **β-каротин** (12 мг

на 100 гр), [виолаксантин](#), [флавоксантин](#), [криптоксантин](#), [эфирное масло](#) (до 0,03 %). Зелёный околоплодник содержит α - и β -гидроюглоны, аскорбиновую кислоту (до 3 %), дубильные вещества.

Незрелые плоды богаты аскорбиновой кислотой (до 10 %). Ядра плодов содержат [жирное масло](#) (до 60—76 %), [белковые вещества](#) (до 21 %), углеводы (до 7 %), [провитамин А](#), витамины [К](#) и [Р](#), [аминокислоты](#) (аспарагин, цистин, глутамин, серин, гистидин, валин, фенилаланин). Жирное масло состоит из [глицеридов линолевой](#), [олеиновой](#), [стеариновой](#), [пальмитиновой](#) и [линоленовой](#) кислот.

Хозяйственное значение и применение

Культура грецкого ореха началась с древнейших времён, и он дал множество [разновидностей](#); разнообразие замечается в числе листочков перистых листьев, которые иногда бывают даже цельными, в направлении ветвей, в степени хрупкости деревянистой части плода и пр.

[Семена](#) (ядра, «орехи»), обладающие замечательным вкусом и высокой питательностью и повсюду в изобилии употребляемые в пищу в натуральном виде, идут на приготовление различных блюд, [халвы](#), конфет, тортов, пирожных и других сладостей. Особой популярностью орех пользуется на [Кавказе](#), где он издавна считался священным деревом.



Старинный пресс для отжима орехового масла. Франция

Масло из грецких орехов, относящееся к группе высыхающих, употребляют в пищу, используют при изготовлении [лаков](#) для живописи, особой [туши](#), мыла и т. д.

После отжимания масла остается [жмых](#), который содержит более 40 % белковых веществ и около 10 % жира; это ценный пищевой продукт и прекрасный корм для домашних животных, особенно птиц.

В восточной медицине считалось, что грецкий орех способствует лечению мозга, сердца и печени. Ядро грецкого ореха содержит (в %): жиров 45—77, белков 8—21; витамин [В₁](#), провитамин А.

Одним из наиболее полезных для мужчин рецептов являются грецкие орехи с медом. Листья издавна применялись как ранозаживляющее и витаминное средство. [Отвары](#) и [настои](#) листьев и околоплодников в народной медицине применяют при желудочных и [гинекологических заболеваниях](#), болезнях [почек](#) и [мочевого пузыря](#), [стоматитах](#) и [ангинах](#), а также пьют как улучшающее [обмен веществ](#) и общеукрепляющее средство при [авитаминозах](#), истощении, [атеросклерозе](#). Листья содержат горькие и [ароматические](#) вещества, испарения которых причиняют некоторым [головную боль](#). Они употребляются в [Закавказье](#) для одурения рыбы ([форели](#)) в горных речках.

В южных районах грецкий орех широко культивируется как [декоративное растение](#). Незрелые плоды используют для изготовления [витаминных](#) концентратов и витаминизированных продуктов (варенье). Согласно воспоминаниям [Артема Сергеева](#), варенье из незрелых грецких орехов — одно из любимых блюд И. В. Сталина. Незрелые плоды высокопитательны, обладают приятным вкусом и используются для [диетического питания](#) и приготовления кондитерских изделий. Однако для производства витаминных препаратов целесообразнее использовать не сами плоды, имеющие громадную пищевую ценность, а околоплодники (после извлечения орехов), а также листья, в которых содержание витамина С достигает 4500 мг %.

Порошок из околоплодников считался кровоостанавливающим средством, им присыпали язвы и раны. Из околоплодников делали препарат «Юглон» для лечения [туберкулёза](#) кожи. Ядра орехов рекомендуют для восстановительного питания после болезней и для улучшения пищеварения. Свежее масло из них способствует заживлению язв и поражений кожи. Его используют для лечения [конъюнктивитов](#) и [воспаления среднего уха](#), а раньше назначали как слабительное и противоглистное средство.

Кожура орехов содержит много [дубильных веществ](#). Околоплодники можно использовать для дубления кожи. Листья, кору и околоплодники употребляли для окраски тканей, шерсти, ковров, а также волос.

Есть удачные опыты утилизации скорлупы в производстве [линолеума](#), [толя](#), шлифовальных камней. Известен опыт использования толчёной скорлупы грецких орехов как составной части тормозных материалов, устойчивых к истиранию при высоких температурах.

А до наших дней сохранился в молдавских сёлах обычай, идущий из глубокой старины, сажать орех, когда в семье родится ребёнок.

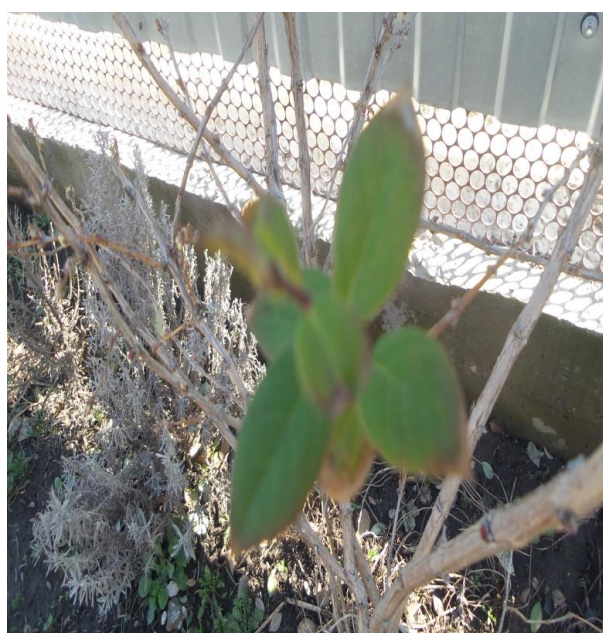
Фотографии липы июня 2015, далее сентябрь 2015, июнь 2016.



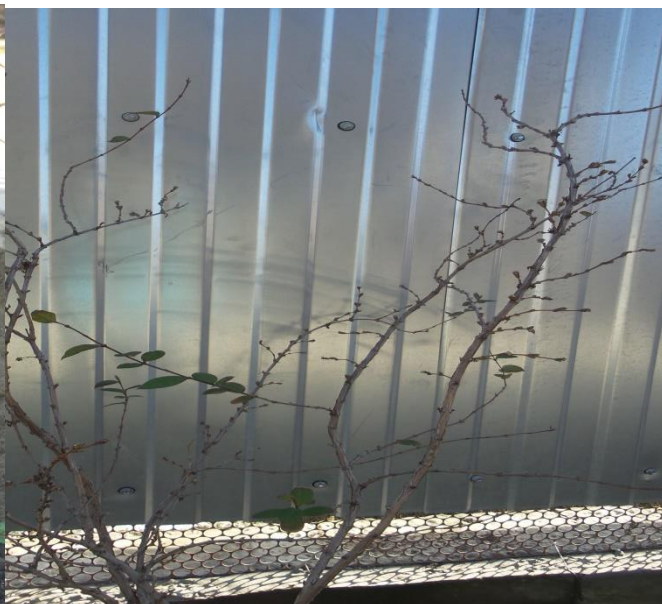
Если внимательно посмотреть на фотографии липы, немного сзади от неё виден саженец жимолости, о котором я тоже немного напишу, дело в том, что посадив в 2015 году весной жимолость, мы и подумать не могли, что не смотря на мороз в -25°C , и до самой весны у неё будут оставаться листочки ЖИВЫМИ.

Снимки декабря 2015 года, и следующий января 2016

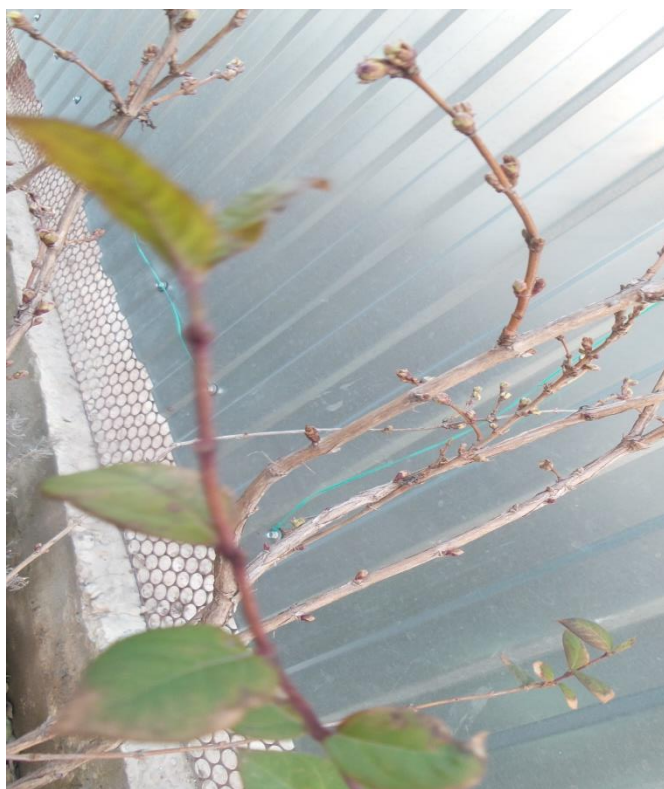
Далее фотографии февраля 2016

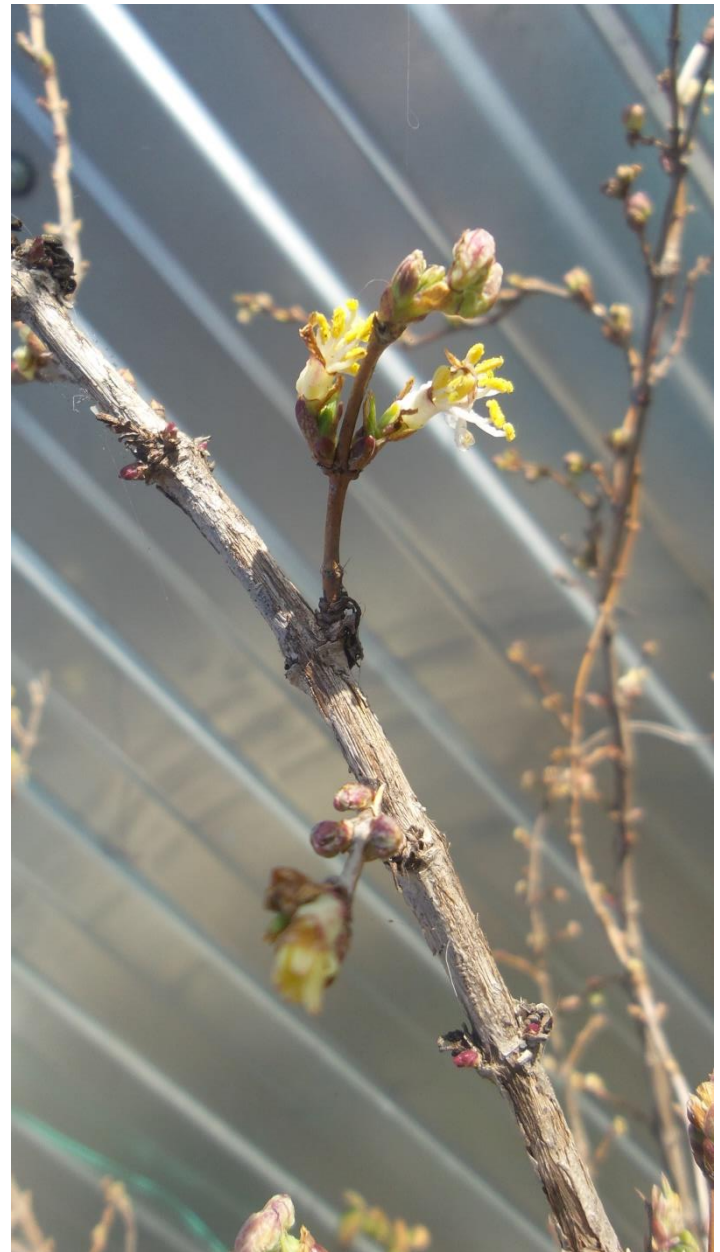
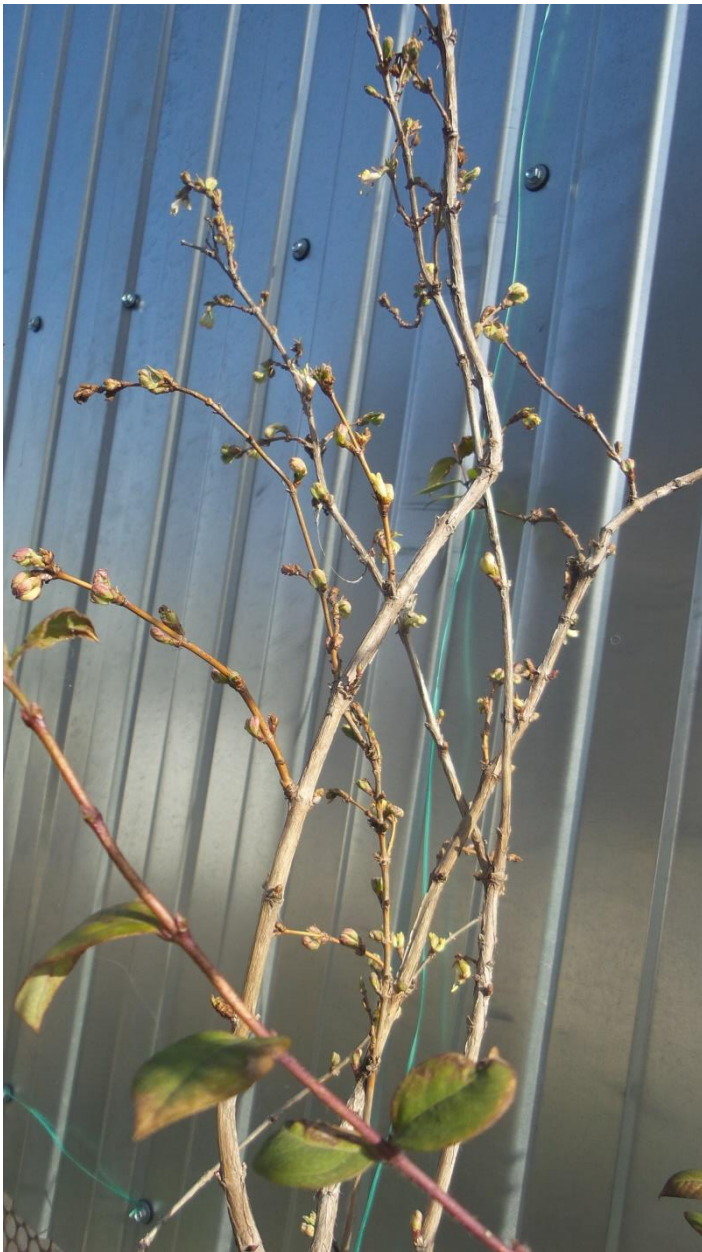






А вот мне встретилась фотография стволика саженца, вот так примерно обглодал кролик саженцы и деревца, и этот снимок не самый «страшный». Далее фотографии жимолости уже в конце февраля, видно, что не все листики облетели и пережили зиму, оставаясь живыми!





Жимолость, фотографии
августа этого 2016 года



Жимолость, к тому же разрослась так, что пришлось её пересадить, на другое, более просторное место. Да, ещё хочу сказать, что я раньше не подозревала, что жимолость есть не только синяя, но и красная, она(жимолость) давала ещё и в прошлом году ягодки, и в этом тоже, красные, ну не думала я, что так получится с сортом, здесь, говорят, и такое бывает... А я всё равно доверяю людям.

Жимолость (лат. *Lonicera*) — род прямостоячих, вьющихся или ползучих кустарников; типовой род семейства Жимолостные (*Caprifoliaceae*). Своё латинское название род получил в честь немецкого математика, физика и ботаника Адама Лоницера (1528—1586), хотя первоначально Карл Линней собирался назвать их каприфолями (*Caprifolium*), поскольку чаще всего в садах Европы выращивали именно жимолость каприфоль

Довольно крупные цветки (белые, розоватые, желтоватые и голубые) расположены чаще попарно в углах листьев или на концах ветвей в головчатых соцветиях. Из слабо развитой чашечки выходит неправильный (у большинства) трубчатый венчик, на конце разделённый на пять долей; неправильность цветов, построенных по пятерному плану, зависит от срастания трёх передних лепестков и неравномерного их развития, вследствие чего венчик является двузубым; в трубке венчика пять тычинок и длинный столбик пестика.

Ягодообразные плоды сидят попарно, а нередко и срастаются друг с другом.

Верхние листья у некоторых видов (а у иных и все) срастаются вместе, образуя одну общую пластинку или широкую оторочку, сквозь которую проходит конец ветви с цветками. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Жимолость>

Голубая жимолость издревле произрастала в Сибири, на севере Китая и в северной Японии. Ее ягоды использовались местными жителями на протяжении тысяч лет в лекарственных целях, о чем свидетельствует богатое наследие, оставленное в русском и японском фольклоре.

Однако голубая жимолость не была известна на других территориях до 1756 года, когда о ее полезных и питательных свойствах упомянул русский ботаник и путешественник Степан Петрович Крашенинников в своей книге «Описание земли Камчатки».

В 50-60-х годах XX в. русскими учеными были проведены первые исследования жимолости, которые определили, что ее ягоды богаты минералами, витаминами и антиоксидантами, а напитки, приготовленные из них, употреблялись даже советскими космонавтами.

Хотя на американских континентах произрастают много коренных видов жимолости, впервые голубая жимолость была завезена в 1920-е годы из России в Канаду где ее начали выращивать в штате Альберта, а отсюда она была распространена повсеместно.

Современные ботаники продолжают работать над выведением новых сортов голубой жимолости. Ее культивируют в России, Японии, Китае, США и Канаде. В этих странах под выращивание жимолости отводят целые поля, поскольку известно, что, произрастая группами, эти кусты быстрее опыляются и тем самым повышают свою производительность. Так как жимолость созревает в конце мая – июне, в зависимости от региона, она является одним из первых весенних фруктов.

Жимолость – это удивительная ягода, в результате исследования которой, было установлено, что она содержит самое большое количество антоцианов и фенольных кислот, отвечающих за цвет ягод и относящихся к группе антиоксидантов. На ряду с ними голубая жимолость имеет высокое содержание витаминов С и А, пищевых волокон, калия, железа, кальция, магния, цинка и меди.

Важно знать! Плоды голубой жимолости содержат в три раза больше антиоксидантов, чем дикая черника.

Полезные свойства жимолости

Высокое содержание антиоксидантов в ягодах жимолости обусловило ряд их полезных свойств для организма человека:

- противовоспалительные свойства: содержащиеся в жимолости антоцианы помогают предотвратить или побороть развитие некоторых воспалительных заболеваний, таких как гингивит (воспаление десен) и ревматоидный артрит;
- улучшение зрения: пигментные элементы антоцианы также способствуют улучшению циркуляции крови и тканевых жидкостей в сетчатке глаза, тем самым повышают способность ночного видения, помогают предотвратить макулярную дегенерацию (возрастную потерю зрения), ретинопатию у больных сахарным диабетом, помогают бороться с усталостью и воспалением глаз, что чрезвычайно важно в эру телевизионных и компьютерных технологий;
- снижение риска развития онкологических заболеваний;
- употребление в пищу голубой жимолости помогает поддерживать здоровое состояние сосудов и капилляр, тем самым предотвращая варикозное расширение вен;
- контроль артериального давления и снижение риска развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- борьба с вирусными и грибковыми инфекциями;

- поддержание здорового состояния кожи.

Итак, можно сказать, что Технология Жизни СветЛ трудится и трудится замечательно! «Флора», насыщая сущности растений и оказывая им всестороннюю помощь, постепенно удаляя и нейтрализуя всё то, что приносила в природу интервентская Система управления, ныне уже не действующая, поэтому-то на нашей планете ведутся определённые перестройки, и мы это видим! И мы в этом процессе можем и должны участвовать по мере своей ответственности и своего понимания на созидание и восстановление на Земле – матушке природного естества!

А теперь ещё немного цветов, только теперь октябрьских!

С ней вы уже знакомы, уважаемые читатели, это вейгела.



Эту красавицу и представлять не нужно, цвела с весны и вот уже 25 октября и всё цветёт!



А это хризантемы, причём первая из них, а они в прошлом году цвели в октябре-ноябре, начала цвести уже с августа, т.е. раньше на 2 месяца!





Цветут ещё помидоры, температура до +2



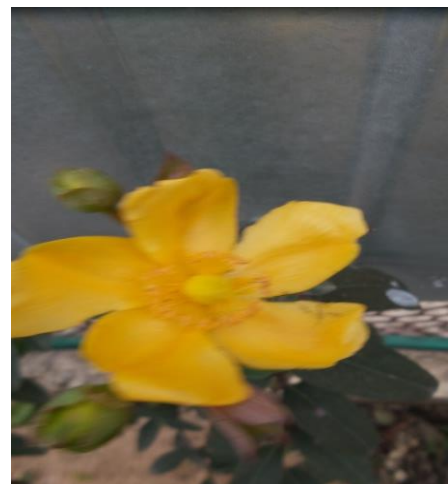
собираем



Цветут огурцы, и мы до сих пор их



А ещё расцвёл зверобой «большой», так его называют, цвёл в июне-июле и вдруг «решил» снова зацвести!



Зверобой большой (лат. *Hypericum ascyron*)

— многолетнее травянисторастение, вид рода Зверобой (*Hypericum*) семейства Зверобойных (*Hypericaceae*).

Стебель прямой, четырёхгранный, голый, гладкий, иногда бывает ветвистым в верхней части. Высота стебля 50—120 см.

Листья продолговато-яйцевидной или продолговатой формы, островатые, супротивные, стеблеобъемлющие. длина листьев 4—6 (до 10) см, ширина 0,5—4 см. Нижняя часть листа сизого цвета, края цельные.

Цветки довольно крупные, в диаметре достигают 4,5—8 см, одиночные либо сгруппированные на конце стебля по 3—5 цветков. Чашечка глубоко раздельная. Чашелистики яйцевидной или округло-яйцевидной формы, немного тупые, гладкие, длиной 1—1,5 см и шириной 0,6—1 см. Иногда чашелистики могут быть удлинёнными и достигать 3—4 см в длину. Лепестки обратнойяйцевидной или продолговато-обратнойяйцевидной формы, тупые; окраска колеблется от ярко-жёлтого до золотистого цвета^[2]; длина 3—4 см, ширина 1,5—2 см. Тычинки очень многочисленные, сростаются в 5 пучков. Завязь пятигнёздная, имеет коричневый цвет и яйцевидную форму; длина 5—7 мм. Столбиков 5, сростаются наполовину или на 2/3 в основании. Коробочка продолговато-яйцевидной формы, длиной 1,7—2 см, шириной 0,8—1 см, коричневого цвета. Семена продолговатой формы, длиной 1,5 мм, мелко ячеистые, коричневого цвета. Плод — коробочка, продолговато-яйцевидной формы, длина около 2 см. Цветение длится с июня по сентябрь. Плодоношение происходит в сентябре. Число хромосом $2n = 16, 18, 20, 22$ (в большинстве случаев 18)^[2].

Вид описан из Сибири^[4].

Полезные свойства зверобоя

В зверобое много полезных веществ, благодаря им растение и обладает целебными свойствами. Например, это флавоновые соединения (рутин, кверцетин и т. д.) аскорбиновая и никотиновые кислоты, сапонины, сахар, каротин, цириловый спирт, холин, фитонциды, эфирное масло, дубильные, смолистые и горькие вещества. Все эти целебные компоненты позволяют довольно широко применять данное растение. Его используют в качестве антибактериального, антисептического, болеутоляющего, ранозаживляющего, противоревматического, мочегонного, желчегонного,

вяжущего, противоглистного средства, а также как регенерирующий препарат.

Ещё с древних времён применяли настои из травы зверобоя, приготовленные на воде, для лечения [заболеваний сердца](#), [ревматизма](#), простуды, [гриппа](#), [головных болей](#), [заболеваний печени](#), желудка, мочевого пузыря, ночного недержания мочи, [геморроя](#), воспаления женских половых органов. И только совсем недавно учёные-медики обнаружили ещё одно свойство зверобоя. Как показали клинические исследования, растение положительно влияет на нервную систему и обладает антидепрессивными свойствами. Это свойство делает зверобой ещё ценнее, так как он не имеет противопоказаний и не вызывает побочных явлений, в отличие от химических препаратов. А все благодаря тому, что в состав зверобоя входят: токоферолы, каротин, дубильные вещества, витамин С и РР (никотиновая кислота), С-комплекс, гиперидин, эфирное масло, гиперозид, рутин, фитонциды.

- Токоферолы – это витамин Е, который необходим для защиты организма от свободных радикалов.
- Каротин – предшественник витамина А. Он необходим для правильной работы глаз, обновления клеток кожи, защиты организма от вирусов и бактерий.
- Дубильные вещества способствуют очищению ран от инфекции, снимают воспаление, ускоряют заживление.
- Никотиновая кислота, необходим для правильной работы сердца и нервной системы.
- С-комплекс и витамин С повышают иммунитет, способствуют восстановлению и обновлению хрящей, связок, поддерживают тургор кожи, предотвращают перерождение нормальных клеток в раковые.
- Гиперидин и гиперфорин – особые вещества, которые обладают антидепрессивным действием.
- Гиперозид и рутин – укрепляют стенки сосудов.
- Фитонциды – растительные «антибиотики», которые обладают мощным противомикробным действием.

Подобное сочетание биологически активных веществ в зверобое позволяет использовать его при лечении многих заболеваний.

Косметология

Зверобой хорошо зарекомендовал себя в косметологии. Он обладает противовоспалительным, тонизирующим, антивозрастным, антисеборейным эффектом. Применяется при: [утревой болезни](#); повышенной жирности кожи; увядании и морщинах; [облысени](#); гнойничковых заболеваниях кожи; трещинах пяток.

Вот сколько полезных свойств имеется у «обычных», казалось бы, растений, и эти качества усиливаются и улучшаются, а всё ненужное нейтрализуется и расщепляется с помощью Флоры!

А все, кому интересно более подробно узнать о Новой и удивительной Технологии «СветЛ-Флора», информацию о ней смогут найти здесь <http://svetl.name/collection/svetl-flora>, <http://rnto.club/Stati/SvetL-Flora.html>, <https://vk.com/florasvetl>, <http://svetl.forumgrad.com/fl4-forum>



«Я просто живу своей жизнью, поступаю так, как мне это подсказывает моя совесть, и моё чувство справедливости». Н.В.Левашов «Зеркало моей Души» т.3, г.2. Неожиданные повороты.

Всем желаю Здравия и РАЗВИТИЯ!

Благодарю за помощь большую вдохновительницу светлых идей, редактора и достойного члена РНТО Елену Александровну Биттнер! Аллу Юрьевну Яргункину, человека трудолюбивого и отзывчивого, что помогли и вдохновили меня! Всего вам самого СветЛого! БЛАГОДАРЮ!

С Благодарностью и пожеланием Здравия!

Татьяна Лапина

25.10.2016

Клуб Новых Знаний им. Н.В. Левашова, Краснодар

https://vk.com/nvlclub_krasnodar

«СветЛ-Флора» г. Краснодар <https://vk.com/club91639771>