

ДНЕВНИК Марины Ганаевой.

ДВА МЕСЯЦА ДРУЖБЫ С Комплексом «СветЛ»



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, ниже опубликован мой дневник **«Два месяца дружбы с Комплексом «СветЛ»**. Он представляет собой классический вариант ведения дневника. Делать записи подобным образом меня ранее научили врачи-гомеопаты. Чтобы у вас сложилось правильное понимание ситуации, с которой приходится сейчас (весна 2014) трудиться моему «СветЛу», я просто вынуждена ввести вас в курс дела и написать предисловие (здесь представлена 2-я редакция, немного сокращённая). (Комментарии к «Дневнику» на других сайтах были написаны, когда этого предисловия ещё не было).

Заранее прошу прощения у тех врачей, которые действительно трудятся во благо, спасают сотни и тысячи жизней, часто оставаясь незамеченными и получая жалкие гроши, переходящие в скудную пенсию. Я и таких повидала немало. Мне многие искренне хотели помочь и чем могли, помогали. Мой рассказ пойдёт **о другой стороне медали**, демонстрирующей ТУПИКОВОСТЬ нынешней системы здравоохранения и **острую НЕОБХОДИМОСТЬ внедрения прорывных технологий, одной из которых и является Оздоровительный Комплекс «СветЛ» и Браслеты «СветЛ».**

Я прибыла в этот мир летом **1979**, весом в **2400** гр. Меня радостно встретила прививка **БЦЖ**. За ней по плану следовали все остальные. (О вреде вакцинации я узнала уже взрослая). С 3-х месяцев на лице и по всему телу полезла страшная **корочка диатеза** (одно из проявлений тубинтоксикации, как я поняла позже), с которой боролись долго всеми возможными методами, включая гормональные мази. Начались **проблемы с верхними дыхательными путями**. Собственно, отсюда и берёт начало мой трудовой стаж «профессиональной больной». Почти каждый месяц **ОРЗ, бронхиты** и попадание в детское отделение, аспирин, антибиотики и т.д. Прививки никто не

отменял. В 2,4 года – двустороннее воспаление лёгких с очень высокой температурой (за 40), которая держалась около недели, интенсивная терапия и предупреждение маме, что я не выживу. После чего у мамы появилась седина, а у меня к вечеру упала температура. После этого мне была уготована жизнь тепличного растения по большей части в стенах детского отделения с лошадиными дозами антибиотиков и прочих лекарств. Дома – вся народная медицина добавлялась к назначениям врачей.

Попытки лечить меня в отделении пульмонологии областной детской больницы в 1983 году не увенчались успехом. Так как тамшний медперсонал проявил халатность, и меня потеряли. Сотовых телефонов в то время не было. Меня днём положили в пульмонологию, соответствующие записи в журнал, видимо, не произвели, в отделение завели, в лицо не особо всматривались. Мама уехала домой, 150 км. от города. На следующее утро, может от лекарств, может от еды заболел живот, и поднялась температура. Утром меня быстро на карете скорой



помощи в сопровождении санитарки доставили на другой конец города в инфекционную больницу.

Где начали пичкать всякими таблетками, я их не пила, прятала за щёку, потом в карман, живот прошёл сам. Через два дня мама позвонила узнать о моём здоровье. Ей ответили, что меня не знают, и в списках я не значусь.



У санитарки, которая меня отвозила, в этот день был выходной. В шоковом состоянии мама и её сестра примчались на поиски. В общем, нашли меня только на другой день,



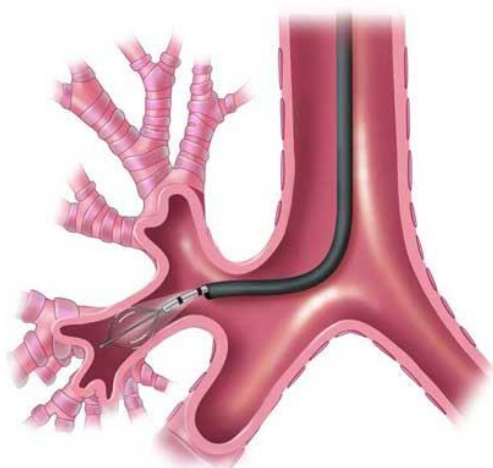
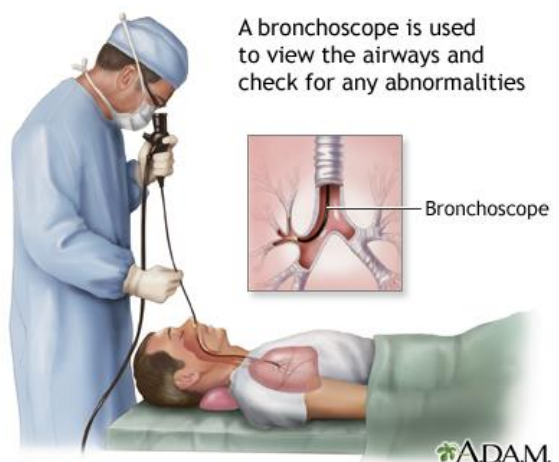
когда та самая санитарка, к счастью, вышла на дежурство и указала место моей дислокации, а доверие к пульмонологии было потеряно окончательно.

1984 год – к нам в район приехал торакальный хирург из ОДКБ, нас срочно вызвали на осмотр. Было решено без промедления срочно делать **операцию** по поводу **бронхоэктазов**. У меня нет гарантии, что в то время диагноз «хроническая пневмония» не был в медицинской «моде» и не отбирался материал для написания диссертаций. Мне сложно сказать. Одно я знаю точно: в медицине, как и везде, существует «мода» на определённые диагнозы, по которым защищаются диссертации, об этом я узнала уже взрослая, когда напрямую соприкоснулась с некоторыми кафедрами и была открыто приглашена туда в качестве материала, за что были обещаны «иногда бесплатные медобследования» ☺. Но в 1984 году, как и все остальные, мы свято верили в медицину. К тому же, когда сидели под кабинетом врача в ОДКБ, со слезами на глазах из этого кабинета вышла женщина, у которой был больной ребёнок, и им было отказано в операции, так как ранее она согласия не давала. На решение мамы это, конечно, подействовало. И меня в срочном порядке положили в торакальное отделение удалять часть лёгкого. Там уж за мной присматривали тщательно. Но я оказалась хитрее. Через пару дней заболела ветрянкой, и всё отделение пришлось закрывать на карантин, а меня отпустить домой. Летом **1985-го** мне всё же была произведена **резекция нижней части левого лёгкого**. Наркоз во время операции, **морфий** в первые два-три дня, в то время его ставили как обезболивающее, я успела привыкнуть и стала просить. Его быстро отменили. Самое страшное уже было даже не это.

Мы думали – это конец моим страданиям. Но это была только вступительная часть. На время ОРЗ и ангины отступили, но ненадолго. Организм перестраивался. Постепенно всё вернулось на круги своя. Самое страшное ждало меня впереди.

Сначала через месяц, затем каждые три месяца, затем через полгода на протяжении нескольких лет приходилось ложиться на проверку, и каждый раз мне делали **бронхоскопию** под

наркозом, **бронхографию** под наркозом и **рентгены**. Если кто-то не знает, что это такое в 85-м году, опишу. Сейчас бронхоскопия делается под местным наркозом щадящими инструментами, и то – это неприятно.



В то время инструментарий был очень грубый, наркоз ставился такой, что сознание отключалось только на минуту, а всё остальное адское действие производилось на живую при полной обездвиженности тела. Всю боль внутри чувствуешь, ни крикнуть, ни пошевелиться не можешь. (Взрослые на подобную пытку больше одного раза не соглашались).

Страх перед этой процедурой адский, животный. С вечера предупреждали, что нельзя есть. Целую ночь изо всех сил стараешься не спать, чтоб не наступило утро. Это обычно делалось раза **два-три** за 2-3 недели лежания. Между ними **бронхография** – то же самое, только с вливанием в лёгкие контрастной жидкости, плюс рентген. После чего до вечера держится высокая температура. 1-2 бронхографии за период лежания были обеспечены. В общей сложности по моим скромным подсчётам, за все годы, проведённые в гестапо, простите, больнице, **я была под наркозом раз 30, может и больше.** Я не держу зла на тех докторов, для того времени они, наверное, делали так, как их учили, являясь заложниками той же системы, что и их пациенты. Смешно сказать, но я испытываю ностальгию по солнечным стенам этого отделения детской хирургии, потому, что в нём прошла немалая часть моего детства. Иногда хочется просто зайти, провести по стенам рукой. Все врачи были доброжелательные.



В то же время, никому не пожелаю туда попасть.

Доктора (уже во взрослой областной больнице) до последнего утверждали, что наркоз полностью безвреден, и говорить про его последствия с годами смешно. Только почему-то даже деревенская бабушка-целительница, без медицинского образования, видящая меня впервые в 19 лет, как только поднесла руку к телу, сокрушительно покачала головой и сказала: «Наркозы...». Позже другой целитель подтвердил их вред. У меня **опустились все возможные внутренние органы**, и чтобы их поднять потребовалось много сил и времени со стороны целителей. Мне **ни один врач** до 23-х лет, пока я не оказалась у гомеопатов, **не рассказал о том**, что мне полагается **инвалидность**. Никто не сказал, чтобы мне не делали прививки. Никто не сказал, глядя на многочисленные рентгены, что идёт **искривление позвоночника**. В результате чего, когда это стало видно нам самим, было уже поздно. В подростковом возрасте сколиоз стал более заметен.

Правое лёгкое приняло на себя функцию обоих, как я понимаю, увеличилось в размерах, сердце сдвинулось влево, грудная клетка деформировалась, рёбра немного выгнулись, образуя сзади небольшой горб с одной стороны. Потом, уже взрослой, целители его вправляли, но S-образный сколиоз с двумя попутно грыжами, контролировать очень сложно. То как его лечила в то время медицина (сейчас тоже мало чего изменилось), больше напоминает детскую игру в больничку. После назначенного массажа появились сильные боли, деформация пошла сильнее. Я перепробовала всё, но в течение многих лет лезла от боли на стены. Надевать корсет мне было нельзя из-за проблем с дыханием, грудная клетка и без того сжата. Больше 10 лет я мучилась со своей спиной. Из-за множества лекарств и по другим причинам синовиальная жидкость в суставах постепенно уменьшалась со всеми вытекающими последствиями. Решить проблему, так чтоб можно было хоть как-то жить, частично помогли гомеопаты, частично целители, плюс мои регулярные занятия хатха-йогой. Вообще, с момента проделанной операции я каждый день с детства занималась какой-либо зарядкой, если бы не этот ежедневный труд, всё было бы ещё тяжелее.

Несмотря на все трудности, первые десять лет жизни всё же прошли вполне сносно, я была слабее других детей, но могла хоть как-то жить. В конце 89-го была сделана пара прививок, после которых состояние стало резко ухудшаться. В мой рацион лекарства добавлялись одно за другим, больничная карточка увеличивалась в размерах. (О том, что причиной могли быть

прививки, естественно, никто даже не заикался, это я поняла гораздо позже. Просто в карточке добавлялись диагнозы).

Начались **сильные головные боли**, от которых я страдала лет 15, пока гомеопаты мне их частично не сняли. Появилась постоянная **тяжесть** в теле и голове, я **стала хуже учиться, вегето-сосудистая дистония** пришла в обострение, сильно о себе напомнил приглушённый в детстве **диатез**. Но самое худшее – появились симптомы, напоминающие **гипогликемию**: внезапные приступы голода с дрожью в теле, потемнение в глазах, ощущение внезапной мощной откочки энергии. Всё это прогрессировало с годами, я **постепенно начала худеть**, периодически появлялась невысокая **температура**. Садилась память, появилась рассеянность внимания. (Убирали **все эти симптомы позже гомеопаты**, долго и мучительно на протяжении лет семи. В общем счёте они работали со мной около 10 лет: собирались консилиумы и не только).

Конец 90-х ознаменовался у меня тем, что общее состояние стало совсем не рабочим. Прогрессирующая слабость, субфебрильная температура, тяжесть в голове, мышечные боли, постоянный отток энергии куда-то, мощные бессонницы много лет, отсутствие аппетита и похудание перевели меня почти в лежачее состояние, ногами ходила, но больше требовалось лежать, а нужно было ещё учиться и затем работать. Кое-как физически доучившись, я вышла на работу. Объяснить каждому, почему ты болеешь и напоминаешь «дохлятину» практически невозможно. Брать раз за разом больничные тоже сложно, к тому же **анализы показывают норму**, а доктора иногда думают, что ты симулирешь. Позже **в больничных стали отказывать и по причине хроники заболеваний**. Я, собрав остатки сил, поехала в очередной раз на обследование в областную больницу. Там после прохождения всего круга специалистов и скитания по другим больницам был назначен курс лечения «тяжёлой артиллерией» ещё одного диагноза **под вопросом**, который позже не подтвердился, но для перестраховки по мне всё же ударили химией, предварительно произведя психологическую обработку.

В одной из больниц, пока я была в стрессовом состоянии, мне из ящика стола были настойчиво рекомендованы **два пузырька биодобавок** (тогда биодобавки только входили в моду), было рассказано об их **чудодейственных свойствах, поднимающих даже мёртвых и заверение**, что я тут же поправлюсь. У меня не хватало семи рублей, доктор щедро продала мне их чуть дешевле. Вот до сих пор мучает совесть (меня, конечно, за эти семь рублей).

Эти биодобавки по сей день выпускают, в интернете их можно найти, следовательно, продолжают реализовывать. Как оказалось позже, их продавали из стола не только мне и не только в одной больнице. Модифицированная эмульсия прополиса ни мне, ни тем с кем мне приходилось беседовать, кроме опустошения кошелька никакого результата не принесла. Результат был, видимо, у тех, кто во всей этой схеме принимал участие.

Последствия самого лечения были сокрушительны. «Тяжёлая артиллерия» вызвала то, что называется в народе «лекарственной болезнью» (на языке современной медицины такого не существует, с ней знакомы лишь некоторые пожилые врачи). Если сначала и были какие-то улучшения (присутствовала ещё гормональная терапия), то дальше становилось всё хуже. Но так как назначение делали в областных больницах, то я надеялась, что вслед за побочными эффектами придёт обещанное выздоровление. Температура то падала, то поднималась.

Вслед за побочными эффектами пришли другие побочные эффекты: если вы представляете себе нечто похожее на ломку наркомана, совмещённую с абстинентным синдромом алкоголика, растянутую во времени на года, то **это была моя МОЛОДОСТЬ**. Конечно,

на людях я держалась, хотя на моём лице «написано» было многое, кто умел «читать», тот «читал». Очень сильно пострадал мозг, желудочно-кишечный тракт чувствовал себя так, как будто я проглотила острую саблю, и она пронзает меня сверху донизу. Я не могла не только есть, но иногда и вздохнуть. (**МЕНЯ К ЖИЗНИ ВОЗВРАЩАЛИ ГОМЕОПАТЫ при поддержке одного известного российского гомеопата. Низкий им поклон! Я бы не протянула так долго, если бы не они.** Жаль, что я услышала о них очень поздно, да и то по счастливой случайности. Им было очень сложно со мной работать, но они знали, что бросать меня нельзя).

После приёма «тяжёлой артиллерии» началась аллергия не только на все лекарства, но и на все травы и на различную еду. Сон иногда отсутствовал неделями. (Это только в медицинских энциклопедиях пишут, что человек без сна долго не проживёт. В реальности без сна можно прожить и месяц, другое дело, каково качество этой жизни, и можно ли это вообще назвать жизнью?) Очень сильно стали болеть глаза. Всё время болело горло. Дал знать о себе пролапс митрального клапана. Постоянно требовалось снимать интоксикацию. **Разрушение** организма **шло гораздо быстрее, чем восстановление** (У Н.В. Левашова очень хорошо описаны причины такого явления). Я искала дополнительные выходы. **Мне помогли целители, кто как мог, каждый вносил свою лепту в разные годы. Я искренне признательна им.** Сберегло меня ещё и то, что я в **разные годы отказалась от преднизолона, антидепрессантов, удаления миндалин и исправления носовых перегородок и т.д.** Моё сегодняшнее состояние (весна 2014) представляет собой примерно 40% от той степени тяжести, которая была раньше (пусть и очень медленно, но перехожу от существования к жизни), хотя мне не раз говорили в больницах, иногда выталкивая в спину из кабинета: «В природе нет такого специалиста, который бы Вас вылечил!»

Так вот: «В природе есть такие специалисты!» Просто нужно хорошо знать природу и не мешать ей, а так же **уделять хоть немного внимания изучению нового** и не прятаться за ширму предвзятости.

СветЛ.org Личный кабинет Россий

Добро пожаловать на сайт СветЛ!

Главная
Информация
Заявка

СветЛ

Сайт предназначен для всех участников ПРОГРАММЫ "СветЛ", оказания им технической поддержки в случае возникновения текущих вопросов, а так же обмена опытом и наработкой статистики в рамках данной ПРОГРАММЫ.

Сайт создан при АКТИВНОМ УЧАСТИИ и с учетом БЕЗЦЕННЫХ рекомендаций Выдающегося Русского Ученого, Просветителя, Целителя и Величайшего Исследователя - НИКОЛАЯ ВИКТОРОВИЧА ЛЕВАШОВА и посвящен ЕГО СВЕТЛОЙ ПАМЯТИ.

svetl.org

Я понимаю, что то, что я написала выше – есть не безопасное откровение и мне может прилететь по голове со стороны старой Системы. Но вы представьте, как у меня наболело, если я это делаю! Я каждый день **вижу сегодня тех, кто, даже зная меня и мою судьбу, свято верит «только врачам»** и запрыгивает на конвейер фармацевтики. Я вижу, **сколько людей уходит на тот свет**, когда их можно было спасти. Я каждый раз кидаю по 10 рублей в ящики благотворительных фондов для тяжелобольных детей, понимая, что эти деньги могут до них

даже и не дойти, но пройти мимо просто так не могу, по себе зная, что такое боль. А если они и доходят, то страшно думать, что ждёт этого ребёнка дальше. Мне хочется кричать на весь мир: **«Лю-у-ди-и-и! НАМ НУЖНЫ СЕГОДНЯ НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ!!! Нам, как воздух, необходим сегодня НОВЫЙ ПОДХОД в оздоровлении человека, ВНЕДРЕНИЕ тех ГЕНИАЛЬНЫХ РАЗРАБОТОК, которые УЖЕ ИМЕЮТ удивительный результат и подтверждение! Оздоровительный Комплекс «СветЛ» - одна из них, мне выпало счастье им воспользоваться. Чтоб не быть голословной, представляю Вам свой дневник.**

Прошло чуть более двух месяцев после появления «СветЛа» в моей жизни.



Решила предоставить **отчёт о нашей совместной с Ним работе.** Первая реакция описана мной в статье «На крыльях веры в невозможное»:

«...самое интересное было при активации, точнее через минут 30 после неё. Я, конечно же, волновалась: **знала, что ЖИВОЕ, что всё фиксирует,** а мне его не видно, и как вести себя с ним ещё не знаю. Дрожащими пальцами тихонько нажимала на кнопки, мощность стояла на 100%, после активации всех 36 позиций, опустила на 50%, но того времени, пока я настраивала Его, хватило, чтобы **Он мне показал то, ЧЕМ я волновалась – моё СОЛНЕЧНОЕ СПЛЕТЕНИЕ.** В мыслях, в темноте возник образ тёмно-красного сгустка по центру над желудком и к нему идущие с разных сторон нервы такого же тёмно-красного цвета. Всё это сопровождалось давящей болью. Пришлось снизить мощность до 40%. Подобную боль, только без виденья я часто **испытывала при знакомстве с новым людьми. С Прибором проявилось тоже самое...»**

«...когда я в первые дни «знакомства» с Генератором скачала из интернета **«Строение мозга» и начала изучать разные отделы,** то эти отделы **начали по очереди тяжелеть и понемногу побаливали»**

Теперь предоставляю **часть своего дневника со второй недели пользования.** То, что идёт в дополнение к Комплексу, есть в рубрике «Рецепты», ещё кое-что излагаю в данном отчёте.

Текст, конечно, не художественный. Ради развлечения читать не так приятно, но ради познания и исследования работы самого Прибора, думаю, это необходимо. Тем более что ситуация со здоровьем у меня очень сложная и **моментального выздоровления, как от взмаха волшебной палочки, я с самого начала и не ждала. Сразу настроилась на то, что путь восстановления будет долгий и, возможно, нелёгкий.** 10 лет, поддерживаемых гомеопатией, научили меня многому. Тем не менее **восстановление при помощи ПО «СветЛ» идёт значительно легче.** Есть возможность самостоятельно контролировать мощность и управлять некоторыми процессами. Например, при помощи музыки. Прослушивание одной и

той же композиции Бетховена несколько раз (Прибор лежит рядом) вызывает ощущения как после просмотра оздоровительного сеанса.

Водичка тоже меняет вкус после разных композиций. В целом она очень мягкая, как будто успокоенная, даже из банки по-другому наливается, как ручеек чистый бежит. Раньше я похожий эффект наблюдала после чтения молитв над стаканом с водой (на банку сил не хватало)... Она даже зрительно другая становится. Можете попробовать взять в руки стакан с обычной водой или поставить его между ладонями, мысленно направляя туда своё тепло через ладони и несколько раз прочитать молитву над водой в определённой тональности (как в церкви). Смотрите на воду, она на ваших глазах будет становиться более прозрачной, потом отпейте, почувствуйте разницу.



Так же хочу отметить ощущение присутствия рядом «няньки». Друг и Няня в одном лице. Присмотр «СветЛа» чувствуется (особенно когда лежит недалеко). Мощность большую часть времени держу на 40%. Включены 36 позиций. Через месяц после активации, выключила Прибор, **поехала к знакомому целителю.** Он меня просканировал, сказал, что контур «биополя» стал более ровным и чётким, сама «сфера» становится плотнее, чем было раньше. Идёт вывод шлаков. (С включенным Прибором обращаться к целителям не советую!!! Даже, если Прибор находится дома. Один может получить от Генератора в лоб, а другой свернуться при попытке сканирования. Прим. Ф.Д. Шкруднева)

Итак, представляю вашему вниманию свой дневник, (некоторые непубличные моменты я, конечно же, убрала). Для тех, кто не тяготеет к скрупулёзным исследованиям, самое важное подчеркну. Все подробности убирать не стала, чтоб было видно, что Комплекс «СветЛ» - не волшебная палочка и **отчёты мы пишем не для рекламы**, а предоставляем то, что есть в реальности. Организмы у всех разные, в моём случае восстановление идёт медленно, **НО идёт!!!** Так как я очень сильно была уработана в своё время лекарствами, восстановление идёт тяжело. Дорогу, как говорится, осилит идущий!!!

14 марта Днём мощность ещё на 20%. Вечером подняла до 30%.

15:00 улучшение общего состояния. Несмотря на нахождение среди большого количества людей в душном супермаркете, почувствовала лёгкость «биополя», хотя само тело было тяжеловатым. Но тонкое тело как будто дышало. Вечером, когда подняла нагрузку, появились слабые болезненные ощущения в области солнечного сплетения давящего характера, и в сердце тоже стала мелькать слабая боль точечно.

15 марта Днём жар в области гортани, лёгкая боль. Слабая боль в области солнечного сплетения. Морозит, к вечеру 37,0. Вечером щёки розовые, горячие. После 20:00 появилась боль в суставах: руки, ноги, ключицы.

16 марта

Перед сном, в темноте, если руки перед собой поставить, вижу ауру, слабо, правда, более объёмная и плотная, хотя телом эти дни особо не чувствую. Чувствую вращение центров, сейчас гораздо быстрее, чем раньше вертятся. Часто «попадаю» внутрь сердца, в темноте всё.

Вечером опять щёки розовые, в теле, особенно верхней части, дискомфорт, болезненность как при температуре бывает, но температуры нет. **(Восстановление организма можно сравнить с ремонтом квартиры, когда сдираешь со стен старые обои или с деревянных окон краску, прежде чем придать новый вид и качество. Если б они умели говорить, наверное, тоже рассказали бы, что не всегда бывает легко).**

18 марта (Все подробности не пишу, чтоб не утомлять читающих). Вечером опять слабая боль, уже мышечная. Ноги, руки, шея.

Ночью во сне вижу, что стою у своих родственников на кухне в Омске и стол руками трогаю. Днём они звонят и говорят, что стол среди ночи у них упал и стекло разбилось. Они так и не поняли причины. Новый крепкий стеклянный стол, на прочных металлических ножках, надёжно скрученный. Стекло толстое сверху и второе внизу под первым, как полочка. Вот второе упало и разбилось, две ножки каким-то образом отъехали, хотя стояли на ковре, а он не скользкий. Грохот был приличный.

19 марта Самочувствие гораздо лучше. Голова работает лучше.

На улице с вечера и всю ночь был очень сильный ветер, обычно моя метеочувствительность даёт о себе знать заранее, а тут ничего, даже удивилась. Потом поняла, что Прибор помог. Поблагодарила Его. (Для тех, кто впервые слышит о «СветЛе», - это квази-живой организм)

21 марта Днём давящая тупая головная боль в передней части головы с давлением на глаза. Периодически пропадает аппетит, очень часто не могу есть. После запаренной гречки легче (Рецепт на сайтах). Скорее всего, выход шлаков и токсинов действует на снижение аппетита. **Начала пить каменное масло** вместо Рейши.

22 марта Ночью почти не спала. Днём разбитость, чувствуется нагрузка на сердце. Вялость, иногда ощущение, что в костях что-то растворяется. Предполагаю, каменное масло усилило ощущения. Появилась **вялая болезненность в руках, ногах.** Не всегда понятно: суставы или мышцы болят. Боль какая-то раздражающая, как разливается внутри мышц. **Стала немного болеть голова вечером.**

23 марта

Лицо постепенно становится светлее. Присутствует некоторая болезненность в костях и мышцах. Днём, при работе за компьютером появляется боль в голове от напряжения глаз.

24 марта При чтении или за компьютером сразу возникает напряжение и боль во лбу, висках, темени. Иногда все разом, иногда по очереди. Давящая боль в глазных яблоках, переносице. (В «головном мозге» включены 12 позиций, такое впечатление, что СветЛ по очереди мне даёт их ощутить). Постепенно нарастает по всей голове. Быстро устаю от интеллектуальной деятельности. Боль в руках, ногах, суставная и мышечная становится более ощутима, к вечеру нарастает. После прогулки на улице сильная слабость. Пришла домой, положила прибор на живот, лежала минут сорок, постепенно набрала немного энергии (мощность всего на 30%).

25 марта При мыслительных процессах сразу появляется боль в голове: лоб, виски, глазные яблоки, переносица.

К вечеру ещё сильнее боль в руках и ногах, как будто что-то растворяется внутри. Присоединился шейный отдел, ключицы, кисти и стопы, тазовые кости.

26 марта Стала появляться боль в руках, ногах, ключицах, области таза, слабая боль в горле, слабая боль в костях черепа, пальцах рук и ног. Мышечная и суставная, давящая, раздражающая. Как что-то растворяется и растекается. Общее состояние ближе к вечеру тяжелее. Повышения температуры не было, 36,8. Лоб часто горячий.

26 марта 18:00 подняла мощность на 40%. Стали гореть щёки постепенно.

27 марта Видимо, началась адаптация к мощности, ухудшение общего состояния. После еды усиление тяжести. Положила СветЛ на живот. Постепенно в животе почувствовала движение, лёгкость. Очень мягко и тихо пошёл набор энергии в средней части тела и возле тела. Стало легче дышать появился голос. К вечеру боль в мышцах и суставах рук и ног, в пальцах. Тяжело сидеть за компьютером, головой работать вообще не хочется.

28, 29, 30, 31 марта Тяжеловато, но терплю. Настроение всё время подавленное Голова болеть начинает после обеда, к вечеру сильнее, в основном передняя часть, участки боли изменяются в течение времени, чувствуется тяжесть мозга. Боль тупая, иногда кажется, что болят сами кости черепа во лбу и переносице. Болят глазные яблоки, давящая боль. Боль иногда ото лба расходится в стороны к ушам, как опоясывает наполовину. Опять появилась чувствительность на погоду. Пасмурно, сыро, приближение дождя. (Некоторые симптомы могут уходить и появляться заново. Это не значит, что Генератор не доработал, это регулировка во времени. Можно ещё сравнить с настройкой музыкального инструмента, моментально настроить не получится, особенно если инструмент сильно пострадавший).

30 марта Перед сном получилось убрать боль с головы самостоятельно. Путём переноса фокуса сознания на руки и удержания его там, (лёжа в постели), руки держала перед собой согнутые в локтях, ладони направлены в пространство, иногда против друг друга. Чувствуется пульсация ауры на поверхности ладоней, слабая очень, вращение между ладонями как будто шарик бежит по орбите в такт сердцу, вращение какого-то энергоцентра, точно не могу понять где, просто как диск MP3, в животе тоже в такие моменты идёт работа, становится легче. Потом идёт распределение потоков в ноги, это не только внутри тела, но и несколько см. над кожей, как второе тело сквозь физическое проходит.

31 марта Погода ещё хуже, голова стала болеть сильнее. Самостоятельно убрать уже не получилось. Сквозь переднюю часть головы как облако надето. Жар в верхней части тела. В голове больше. Иногда появляется жар, идущий из желудка или печени, точно понять не могу, по гортани вверх (раньше такое вообще всё время было много лет мучилась, потом ушёл, сейчас на несколько дней опять появился). Но температуры нет, лоб всё время горячий, щёки

розовые ближе к вечеру. Иногда мелькает шатание в голове, особенно на улице, когда иду. Целый день хочется спать. Заснуть днём всё равно не получается. Постепенно боль в суставах, костях и мышцах идёт на убыль. Тело всё время как будто спит.

Заметила, что стала более спокойно реагировать, когда рядом кто-то кричит или агрессивен в целом, в сознании сразу всплывает установка «Ко мне это не относится, это проблема орущего человека» (Понимание этого возникло в 2006г, когда обучалась транзактному анализу, но всё время забывала её). А сейчас пошла более лёгкая смена шаблона. «СветЛ» помогает вытолкнуть мой «грузовик» из наезженной колеи. При этом потихоньку проклёвывается уверенность, образно похожая на широкий лист фанеры, проходящий сквозь меня, и он меня поддерживает физически.

Голова хочет всё время быть пустой, сложно работать интеллектуально. Сложно пересказать что-либо, слова выпадают из головы. Хочется заснуть надолго. Совершенно не тянет на общение.

С 31 марта -1 апреля, когда головную боль убрать не получилось, всю ночь голова болела, проснулась рано с недосыпом, вся разбитая, голова болеть продолжала. Ближе к обеду додумалась лечь и снова положить на живот СветЛ, минут через 10 боль из головы начала уходить. (В комментариях к этому дневнику И.М.Кондраков класть на себя «СветЛ» НЕ рекомендовал). В течение часа ушла, стало легче в целом, только ощущение нервного истощения во всём теле осталось и слабость какая-то. К вечеру опять тяжелее стало, но голова уже не болела. Когда днём Прибор снял боль, пошёл дождь, а потом выглянуло солнце. Тучи уходить стали. Когда Прибор лежит на теле, постепенно появляется холод в пальцах рук и ног. Дыхание становится более поверхностным и редким. Звук «тишины» в голове сильнее. (Или звук кровотока, не знаю, что это. Первый раз услышала, когда в школе училась, нам на МХК про одного человека рассказывали (к сожалению, не помню имя, возможно Джон Донн), он своих слушателей заставлял слушать тишину. Ну, я пришла домой и попробовала. Услышала звук в голове, позже мне это иногда помогало засыпать или убирать головную боль).

2 апреля Утром ем запаренную гречку, т.к. после повышения мощности опять отшибло аппетит и в рот ничего не лезет. Только сегодня чуть полегче в этом плане стало.

Тут ещё заметила такую особенность, читала про это и в отзывах других людей. Соседи стали тише себя вести, даже алкоголик внизу, чаще трезвый попадает. А ещё интересно, не знаю, может совпадение, стали ловиться преступники, живущие недалеко от меня. («Ловись, рыбка, большая и маленькая!»)

3 апреля Днём до 15:00 общее состояние относительно нормальное. Потом шла по улице, появилась тяжесть в передней части головы с давлением на глаза и переносицу. Шатание, слабость во всём теле и так до вечера. АД 110/70, пульс 95. Стало изредка капать из носа. Сегодня немного лучше аппетит.

4 апреля Голова тяжёлая, (на небе тучи) Последние дни часто появляется охриплость в голосе, слабость в горле. Тело очень расслабленно, хочется лежать. Голова отказывается от интеллектуальной деятельности

5 апреля

Днём общее состояние неплохое. Тяжести в голове нет. Тело лёгкое. В области солнечного сплетения в радиусе 5-6 см появляется точечная боль непонятно где: под кожей или внутри. Давящего характера в нескольких местах. В течение нескольких часов. Положила Прибор на

живот, боль ушла через несколько минут. Потом Комплекс пришлось выключить, уходила из дома. Боль появилась снова, периодически чувствуется в момент подкашливания.

7 апреля Заметила недавно приятную неожиданность с памятью. Прочитала как-то несколько коротких анекдотов, обычно я их сразу забываю. А тут запомнила штук 8. Когда статьи про генотипы мозга читаю или про октавы, тупой себя чувствую. Правда **после них тексты Левашова легче воспринимаются,** что касается физики. Может, настанет момент, я и с остальными разберусь...

Психика становится более устойчивой. Пришлось присутствовать на похоронах. «СветЛ» меня поддерживал равномерно, без резких перепадов, как у меня обычно бывало. Вхождения в глубокую депрессию не было. Только ночью всё равно страх какой-то был.

15 апреля Симптомы те же. Общее состояние хуже. Тело тяжёлое, не хватает энергии. Всё время спать хочется. Но не засыпаю. Выделений особо никаких, редко из носа капает. Лицо очень уставшего человека. Общее состояние не рабочее, тормозное.

16 апреля В 11:50 рискнула поднять мощность на 50%. В течение часа стало чуть легче.

Иногда перед глазами темнее чем обычно, температура поднялась 37,3 (реакция на поднятую мощность).

19 апреля Недосып. Днём состояние разбитости, немощности, еле хожу, нагрузка на сердце, по улице иду, боюсь упасть, тяжесть сзади в голове, и как шатает. Потом вспомнила один старый испытанный способ. Зашла в парк, подошла к знакомой берёзе: «Берёзка, матушка, дай мне жизненной силы!», встала спиной, позади за стволом сомкнула руки. Дышу – вдох через копчик, выдох через темя, представляю подъём энергии по позвоночнику. В грудной клетке быстро появляется свобода, становится легче дышать, легче в сердце. Через пару минут в закрытых глазах всё заливают ярко-красным цветом. Если его перебрать – будет болеть голова. Я это уже знаю по опыту. Потому стоять надо не более 15 минут. Потом обязательно поблагодарить дерево!

После этого мне стало легче, потоки материй стали распределяться равномерно, пошли в ноги, руки. До вечера было сносно.

С 11:00 до 12:00 удалось поспать в первой половине дня (уже много лет днём спать вообще не могла). Прибор **лежал рядом см.20** от меня. Увидела во сне 2-х интересных существ, не из нашего мира. Маленькие см. по 10 вылезли из-под обоев, как будто из стены вышли. Я поняла, что они живут с нами в квартире, только параллельно. По форме разные, с сознанием и интеллектом. Качественно напоминают липучку коричневую, которую в качестве утеплителя раньше в стены под стекловату пихали. Что-то среднее между слизнями и животными. Один напоминает слоника с хоботом, только есть ещё другие дополнительные органы. Другого я не успела разглядеть, улизнул быстро. А на этого быстро пластиковую мусорную корзину одела, чтоб не убежал, он заметался, каким-то образом отвлек меня и тоже исчез. Проснулась раздосадованная тем, что не успела рассмотреть. (Интересно присутствуют ли такие на самом деле на другом уровне?)

Аппетит после повышения мощности (до 50%) так не терялся, как в прошлые разы, но, всё же, чуть хуже.

21 апреля Температура 37,3 Вечером зуд правого предплечья с покраснением, крапивница. Чуть-чуть на кистях обеих рук ближе к пальцам. (Рано подняла мощность).

22 апреля Температура 37,3.

Снизилась мощность с 50% до 40%. Стала лучше спать, перестала часто болеть голова.

1 мая Днём около 13:00 после работы за компьютером – тяжесть в голове, переходящая в тело. После еды нарастает. АД 115/72, пульс 97. Целый день общее состояние неважное. Изредка мелькает боль то справа, то слева во лбу и переносице. Слабость в руках до дрожи (связываю с сердцебиением).

2 мая С 9:00 – 16:00 Прибор был отключен. Общее состояние легче, чем с включенным. (Как в анекдоте получается: один мужчина носил ботинки на 2 размера меньше, чтоб почувствовать кайф, когда снимаешь). Когда включила, постепенно стало тяжелее. Мощность на 40%, ниже не делаю. Терпимо. При работе за компьютером усталость появляется быстрее, чем с выключенным прибором. Правда, произошло одно маленькое озарение. Одну статью читала НИИ ЦУС, мало чего поняла, но там про ряд Фибоначчи написано было, ряд цифр приведён, я никогда раньше не понимала взаимосвязь этих цифр, а тут, вдруг, раз и в голове как прояснилось, просто увидела, что к чему! Была радостно удивлена. К вечеру голова стала болеть сильнее настроение значительно снизилось. На улице погода портилась, ветер, тучи, у меня это реакция обычная.

3 мая Слабость. Лёгкая боль по центру груди, в радиусе см. 10, блуждающая. К обеду постепенно прошла. Подавленность второй день. Иногда кашель.

4 мая Днём состояние вполне сносное.

5 мая Состояние нормальное целый день. Я бы сказала, за последние 2 месяца это был самый лучший день! Погода хорошая, на голову не действовала. Недосыпа тоже не было. Чувствовалась поддержка СветЛа. Энергетика в норме. Если сравнивать с самочувствием до активации СветЛа, то сейчас стало лучше. Как бы силёнок внутри прибавилось, хоть и на один день, но, всё же, радуется.

8 мая Странное состояние ленивой расслабленности в теле. Ничего не болит. Но всё время тянет лежать. При этом голова ясная.

9 мая После обеда опять ленивая слабость, тело тяжёлое, к вечеру появилась боль в области солнечного сплетения. Днём приехал брат, у него Браслет «СветЛ», такое впечатление, что два Генератора в одной квартире усилили нагрузку, до поздней ночи была давящая боль в груди, не понятно сердце или лёгкие, боль не давала уснуть. Пришлось выключить Комплекс, боль почти прошла. Уснула сразу. Утром брат уехал, я снова включила. Всё нормально. Ощущение, что в последнюю неделю голова стабильно ясная. С едой проблемы пошли на убыль. Стала есть то, после чего раньше вообще становилось плохо. (Ещё хотела бы отметить, у брата Браслет около двух недель всего, а уже заметно поправился на лицо и аллергия на второй день активации сначала ушла, потом вернулась процентов на 20, но обходился без таблеток).

В последующие несколько дней сильно мучилась от частого пульса, доходит до 115, плюс из-за погрешности в питании появилась аллергия. Все 36 позиций были заняты, одну кнопку я всё-таки рискнула отключить и включить «аллергию», было интересно провести эксперимент. Вообще, всегда жду указаний специалистов, без них стараюсь кнопки не трогать.

Словно волшебной палочкой махнула. С момента включения этой кнопки медленно и плавно как рукой снимало симптомы аллергии. Чудесное превращение заложенного носа в абсолютно свободный, как будто один нос уходил, а на месте него вылепливался другой.

Дыхание стало свободным. Зуд из глаз стал уходить. Нервная система по всему телу начала успокаиваться. Это всё в течение минут двадцати.

Денёк был тяжёлый, благо аллергия ушла. Пульс очень частый, боль в сердце. Целый день не хотелось ни то, что говорить, даже дышать лишний раз.

Решила провести ещё один эксперимент («И тут Остапа понесло!»), не знаю, можно так или нет (менять кнопки так часто), но результатом очень довольна. Выключила «аллергию» за ненадобностью, включила «аритмию». Так же, как в случае с аллергией стала наблюдаться метаморфоза, снимало дискомфорт как рукой. **За 20 минут стало намного легче.** Стенки носа были сужены и дыхание слева затруднено. Тут сразу почти, лёгкий щелчок и нос освободился, грудную клетку стало опускать, она как разворачивалась изнутри. Постепенно легче стало разговаривать. Через 40 минут начало откашливаться (моё заветное желание давно: в области яремной ямки всегда как паутиной перепутано). Минут 30 прокашливалась. Через 2 часа стало совсем нормально.

«Аритмию» отключила. На следующий день **14 мая** эксперимент продолжила. На несколько часов включала «Вегето-сосудистую дистонию» постепенно становилось немного легче, тяжесть стала уходить постепенно становилось немного легче, тяжесть стала уходить, затем «Пороки сердца» (у меня пролапс митрального клапана, хоть и первой степени, но проблемы создаёт). Через несколько минут появился интересный холодок в одном участке сердца, как от соединения нескольких прохладных трубочек, так было минут 10, иногда возникала какая-то объёмность в центре. Появился голос, хоть и несильный, до этого вообще разговаривать с утра было тяжело. Слабость частично ушла, смогла потихоньку делать работу по дому, часа через два тихое ощущение какой-то радости жизни и такое состояние, как будто смеяться сильно хочется. Качество восприятия окружающей действительности изменилось в лучшую сторону. Вчера днём, когда было плохо, вообще ничему не рада была, а сегодня потихоньку восприятие меняется в связи с улучшением самочувствия. Открытость какая-то стала появляться, немножко стало тянуть к людям. Хотя двигаюсь ещё медленно.

Через несколько часов отключила «Пороки сердца» в связи с улучшением состояния.

13 мая, выключив Прибор, **опять поехала к знакомому целителю** (от его работы пока отказалась ради чистоты эксперимента). Попросила просто просканировать меня, сказать есть ли отличия от того, что было месяц назад. В прошлый раз на физическом плане ещё ничего не было. В этот раз он отметил положительные изменения больше всего в головном мозге. (Голова сейчас стала работать лучше, ушли боли и при чтении тоже). Правда, очень медленно. Но если учесть, что мощность у меня 40% и организм в целом трудно поддающийся, то и это нас порадовало.

Выражаю Благодарность всем, кто причастен к созданию и распространению этого уникального Комплекса «СветЛ»! Всё у нас получится! Кто ещё не с нами, милости просим, испытайте на себе...

С наилучшими пожеланиями,

Марина Ганаева.

