

Рассказ Анны Плешаковой 30 января 2016 года на Конференции «РНТО» -

«СветЛ» - Рождение и Воспитание Детей

Меня зовут Аня, и у меня не столько доклад, сколько рассказ о себе. Меня попросили выступить, потому что я сейчас беременна, уже на последнем месяце, и пользуюсь Технологией «СветЛ». Возможно, будущим родителям это будет интересно.



Так случилось, что благодаря этому ребёнку, в мою жизнь пришли Новые Знания. Книги Левашова я читала раньше, когда ещё училась на первом курсе, но после его смерти, в силу некоторых причин, я практически перестала следить за новостями. Я считала, что вряд ли что-то хорошее ещё может случиться, если даже такого человека смогли убить, и на несколько лет вообще выпала из ситуации.

За это время я вышла замуж, и где-то в январе 2015 года мы с мужем решили, что готовы к тому, чтобы зачать и родить ребёнка. Примерно за месяц до начала беременности начали происходить интересные вещи. В апреле я впервые обнаружила сайты [РНТО](#), [НИИ ЦУС](#), впервые открыла для себя труд [«Основы Формирования Человечества»](#), статьи [«Знания от На_чала»](#). Сейчас, возвращаясь назад, я вспоминаю, что именно тот месяц был переходным: пришли Новые Знания, внутреннее состояние поменялось. Тревоги, ощущение неопределённости и состояние подвешенности, которые беспокоили меня, постепенно рассеялись. Я стала по-другому себя ощущать. Словно эта душевная сущность ещё до зачатия



была рядом и уже влияла на мои состояния, интересы и прочее. На протяжении всей беременности я медленно, но верно читала, изучала и продолжаю изучать ОФЧ и материалы с вышеуказанных сайтов.

Как только я узнала о беременности,

то осознала, что мне просто необходим прибор «СветЛ». В действительности, хотела я этого давно, как только узнала о существовании приборов. Но были к этому разные препятствия: это и финансовые сложности и, в первую очередь, неверие и категоричный скептицизм моего мужа к данной теме. Поэтому, я мечтала о «СветЛ», но и только. В данной же ситуации, у меня возникла ясная решимость - и почти сразу появилась возможность. Одиннадцатого июля ко мне «пришёл» мой Браслет серебро Разум. Мы с мужем сразу решили, что проверим его через фото ауры, как было описано в одной из статей. Как только я его активировала, почувствовала сразу прилив радости. И фото ауры показало изменения. Сделала я это не столько для себя, сколько для мужа, потому, что изначально у меня было доверие к Технологии.

Хочу рассказать про своё здоровье. Каких-то особенных проблем у меня не было. Я не ощущала токсикоза, не планировала делать УЗИ, не собиралась принимать синтетические витамины и прочие лекарства, что рекомендуют врачи, без особых на то показаний. А когда появился Браслет, спокойствие и уверенность усилились.



Было, правда, несколько волнительных моментов. Я встала на учёт в женскую консультацию, но отказывалась от процедур, которые считала небезопасными. Анализы сдавала через раз. Впервые я серьёзно обеспокоилась, когда узнала, что у меня отрицательный резус фактор, а у мужа положительный, т.е. возможен конфликт крови с ребёнком. Но потом, когда я в эту тему погрузилась, почитала про такие ситуации, поняла, что никакая это не проблема и успокоилась. Как я узнала, процент ситуаций, когда действительно возникает резус-конфликт и последствия от него ничтожен, но возрастает пропорционально медицинским вмешательствам. Насколько я поняла, если нет никаких отклонений, кровь мамы и ребёнка не смешивается, а в плаценту как бы процеживаются питательные вещества. От введения антирезусного иммуноглобулина, который настойчиво предлагают

всем мамочкам с отрицательным резусом на 20-28 неделях и сразу после родов, я отказалась.



Вторым моментом для волнения был низкий гемоглобин. Даже когда он

немного ниже нормы, врачи начинают бить тревогу. Тоже сначала я переживала, но потом решила довериться себе и своим ощущениям. Конечно, большинство медиков не согласятся, но я поддерживаю мнение, что нормы уровня гемоглобина, в целом, несколько завышены. А снижение гемоглобина у беременных – естественный процесс, а также профилактика послеродового кровотечения. Я не стала слушать страшные прогнозы врачей и пить таблетки, ведь самочувствие у меня было хорошее. До сих пор у меня лежат бесплатные рецепты на железо в таблетках.

Был ещё один момент, когда я действительно очень переживала. Мне предстояли авиаперелёты в сентябре, и так случилось, что врач, моя спокойная врач, которую я выбирала, оказалась противницей перелётов во время беременности в принципе. Ей удалось довольно сильно меня напугать рассказами, чем это может быть чревато. Но поездка планировалась за год, это была рабочая командировка, конкурс, в котором я представляла Россию на первом мировом чемпионате по приготовлению чая! Не хотелось упускать такую удивительную возможность. Я сходила к платному врачу по рекомендации, убедилась, что нет каких-либо противопоказаний к перелётам, и решилась на путешествие с помощью и защитой «СветЛ». Срок для приключений у меня был самый подходящий – начало 2-ого триместра. Все органы и системы у малыша уже сформированы, но ещё сохраняется лёгкость в теле мамы. В течение двенадцати дней у меня было шесть перелётов. Всё прошло прекрасно! С собой у меня была аптечка с кучей разных лекарств на разные случаи, но ничего мне не пригодилось. Не помню, чтобы я хоть раз себя плохо почувствовала. Я хорошо перенесла перелёты, смену климата, вернулась счастливая и с новыми силами.



За время пользования браслетом у меня возникло ощущение такой защиты, что уже поздней осенью у нас, на Урале, я проявила безопасность и довольно сильно переохладилась. После этого я заболела чем-то простудным. К счастью, во второй половине беременности простуды уже не так опасны. За несколько дней я поправилась без лекарств. После этого

случая ко мне пришло осознание – «СветЛ» это не колпак, который меня от всего на свете защитит, и нужно сохранять благоразумие.

Отдельно скажу про своё эмоциональное состояние. Некоторые считают беременность стрессом, большой нагрузкой, временем постоянных тревог за ребёнка. Я тоже тревожилась, но в довольно мягкой форме. Все описанные выше случаи – всего лишь короткие эпизоды во время благоприятного течения беременности. Многие окружающие люди, в том числе муж, сказали, что не заметили во мне перемен, а кто-то – что я изменилась в лучшую сторону. И правда, если смотреть в целом, для меня вынашивание ребёнка – это благостное состояние. Я стала мягче, женственней, стала тоньше чувствовать.



Хочу отметить, что, несмотря на ощущение защиты от прибора, иногда закрадываются сомнения: «Вот откуда я знаю, что всё точно будет хорошо?». Думаю, такие мысли периодически возникают почти у любой беременной женщины. И вот, уже ближе к родам я задумалась, может быть, всё же сделать УЗИ? Такие мысли возникали не из любопытства, а из практических соображений. Ведь если ребёнку после рождения понадобится срочная медицинская помощь, я должна знать об этом заранее, чтобы выбрать подходящее место для родов, а, может быть, подходящих врачей. Действительно, верить в хорошее – это прекрасно, и я в принципе склонна так делать. Более того, я думаю, такая вера увеличивает шансы на хороший исход. Но всё же, пока у меня нет видения, пока я сама лично не могу убедиться, что у моего ребёнка нет, например, врождённых пороков развития, в какой-то момент одной веры становится недостаточно. На такой случай, я считаю, желательно иметь некую подстраховку. И у меня нашлась такая «палочка-выручалочка» - это «видящий» человек, целитель, к которому есть доверие. Мне кажется, его в мою жизнь тоже привёл «СветЛ». Я просто пришла к нему и попросила: «Посмотри, пожалуйста, всё ли в порядке с моим ребёнком?» Он посмотрел и сказал: «С ребёнком всё хорошо, не переживай. А вот у тебя шейка матки коротковата, сейчас поправим». Мне этого стало достаточно, чтобы не возвращаться к мыслям об УЗИ. Надеюсь, что когда-нибудь я сама смогу оказывать себе такие услуги и не просто верить, а знать. И хочется пожелать каждой женщине, ожидающей малыша, в

моменты сомнений найти способ удостовериться, что с её ребёнком всё в порядке.



Опишу один необычный, немножко забавный случай, который был со мной примерно на третьем-четвёртом месяце беременности. Тогда мне очень хотелось почувствовать контакт с ребёнком, но не очень-то получалось. Это такой период – новые ощущения пока неявные, живот маленький, движений плода ещё не чувствуешь... Но так

уже хотелось пообщаться с моим малышом! И вот однажды перед сном я настраивалась на ребёнка, обращалась к нему, как вдруг ясно увидела нечто необычное: некая сущность, похожая на ящерицу, но немаленькую, проскользнула откуда-то снизу к моему лицу и любопытно на меня посмотрела большими глазёнками. Это было так неожиданно, что я испугалась и резко закрылась. Спустя некоторое время, успокоившись, я вспомнила, о чём писал Н.В. Левашов – про сущности, которые помогают развивать биомассу плода. Пожалуй, как раз было то время, когда земноводное существо должно находиться в этом самом маленьком тельце. Так я и объяснила себе этот интересный случай.

Ещё хочу сказать, что после появления Браслета в нашей семье стали чаще происходить приятные события. Пожалуй, самым удивительным для меня стало то, что через три месяца после появления СветЛа, мой абсолютно скептически настроенный муж заказал себе Браслет СЛН, что меня просто поразило. Я этого очень хотела, но не верила, что это возможно. Теперь он его носит не снимая. Правда, говорит, что ничего особенного не чувствует. Но я вижу, насколько меняется в лучшую сторону он сам и обстоятельства вокруг, и не перестаю этому радоваться. Также мне приятно, что муж захотел купить Браслет своей маме, и моя мама тоже решила заказать себе Кулон или Браслет. Я надеюсь, всё это произойдёт в ближайшее время. Вот так - всё началось с маленькой жизни внутри меня, и, я считаю, эта душевная сущность привела Технологии СветЛ и Новые Знания в нашу семью.

До родов мне осталось около двух недель, и я настолько спокойна и уверена, что всерьёз подумываю о домашних родах. Это ещё не решённый вопрос, и я никого не агитирую к родам дома. Просто есть ощущение, что не

понадобится никакого медицинского вмешательства. Хочу спокойную привычную атмосферу и только самых близких рядом.

P.S. Как я и хотела, мы родили дома, в квартире. Говорю «мы», потому что решились на домашние роды вдвоём с мужем, без акушерки, т.к. считаем роды интимным процессом. Не скажу, что было приятно. Разве что, только в начале. А потом было больно. И по ходу возникали сомнения: «А всё ли идёт так, как должно быть?». Роды-то первые! Очень сильно помог муж. Поддерживал, помогал расслабляться, подсказывал, развеивал сомнения. Мы приготовили надувной бассейн, но малыш захотел родиться на суше. Нисколько не жалею, что мы всё сделали сами. Так приятно, что всё прошло без медицинских вмешательств, что ребёнка встретили любящие глаза и руки. Сразу после родов чувствовала себя хорошо, ничего, кроме усталости и слабости, не беспокоило. Уже через пару дней стала возвращаться к домашним делам.



Справедливости ради, скажу, что мы вместе ходили на курсы подготовки к родам к хорошему перинатальному психологу, что считаю немаловажным. На мой взгляд, всё прошло гладко. Уверена, в том числе, благодаря тому, что у нас обоих на запястьях были браслеты СветЛ.

Мальчика назвали Север. Идея была мужа - имя «само» пришло ему в голову, хоть раньше нигде с ним не сталкивался. А я поддержала – с этим именем у меня только приятные ассоциации.

Анна Плешакова

25.02.2016